

Résumé des techniques Adulte ou enfant conscient qui s'étouffe



- 1** Procédez à une vérification des lieux.
- 2** Déterminez si le patient s'étouffe et dites-lui que vous êtes là pour l'aider.



- 3** Placez-vous et maintenez le patient pour lui donner des tapes dans le dos.



- 4** Donnez 5 tapes fermes dans le dos.



- 5** Placez-vous pour administrer des poussées abdominales et donnez 5 poussées abdominales.



- 6** Répétez le cycle de tapes dans le dos et de poussées abdominales jusqu'à ce que l'objet soit délogé, que le patient commence à respirer ou à tousser ou qu'il perde connaissance.



- 7** Adaptations : compressions thoraciques; étouffement en position assise (p. ex., dans un fauteuil roulant); étouffement quand quelqu'un est seul.



Bébé conscient qui s'étouffe



- 1** Procédez à une vérification des lieux.
- 2** Déterminez si le bébé s'étouffe. Placez-vous à proximité du sol et soutenez la tête et le cou du bébé.



- 3** Retournez le bébé face au sol (la tête doit être plus basse que le corps).
- 4** Donnez 5 tapes fermes dans le dos.



- 5** Retournez le bébé sur le dos et donnez 5 poussées thoraciques.
- 6** Répétez le cycle de tapes dans le dos et de poussées thoraciques jusqu'à ce que l'objet soit expulsé, que le bébé commence à pleurer, à respirer ou à tousser ou qu'il perde connaissance.

