

L'ÉCHO DES FALAISES

Journal de Leclercville ❖ Septembre 2021

Mot du maire

Chères concitoyennes,
Chers concitoyens,

Comme vous le savez, une démarche a débuté il y a plus d'un an afin d'élaborer la nouvelle politique familiale. Un comité de sept membres représentant la diversité des citoyens a été mis sur pied, a été supervisé par Mme France Nadeau de la MRC et chapeauté par Mme Sophie Bédard, conseillère.

Le but étant de définir quelles seraient les actions les plus appropriées pour les familles et les aînés sans toutefois négliger les autres citoyens.

Après plusieurs mois de travail, de rencontres, d'échanges est née la nouvelle politique. C'est donc avec fierté que le conseil municipal a adopté cette dernière à la séance de septembre et utilisera cet outil pour les cinq prochaines années.

Cette politique reflète bien notre communauté puisque vous avez été plusieurs à prendre un temps précieux pour compléter le sondage, je tiens d'ailleurs à vous en remercier. Nous aurions de loin préféré une rencontre en présentiel mais malheureusement la situation pandémique telle que vous la connaissez, nous a empêché de le faire.

Comme vous avez été imaginatifs, une foule d'idées y sont émergées, soyez assurés que ces dernières ont toutes été analysées et elles guideront le conseil municipal pour leurs décisions futures.

Pour terminer, j'aimerais remercier les bénévoles et les citoyens qui ont activement contribué à l'élaboration de ce document.

Chaque foyer recevra le document dans les semaines à venir et pourront en prendre connaissance.

Denis Richard, maire



Table des matières

Mot du maire	1
Publication municipale	2-3
Autres informations	5-8

DATE DE TOMBÉE : 1 octobre 2021

PROCHAINE PARUTION : 8 octobre 2021

Veillez faire parvenir vos articles à l'adresse suivante : mun.leclercville@videotron.ca

PRINCIPALES DÉCISIONS – SÉANCE ORDINAIRE DU 13 SEPTEMBRE 2021

Adopter une résolution autorisant le renouvellement de l'emprunt de 1 773 000 \$ concernant les règlements d'emprunt 76-2011 et 77-2011 (eau potable et eaux usées);

Accepter l'offre de CD DE GENTILLY-LEVRARD-RIV. DU CHENE ayant fait la meilleure offre pour l'emprunt de 1 773 000 \$ suite à la recommandation du ministère des Affaires Municipales et de l'Habitation (MAMH);

Adopter le Règlement concernant les modalités de publication des avis publics (2021-170);

Adopter la Politique sur la gestion durable de l'eau (disponible sur le site internet);

Adopter le Règlement sur les compteurs d'eau (2021-168);

Adopter le Règlement sur l'utilisation de l'eau potable (2021-169);

Adopter la Politique MADA-Famille et son plan d'action.

NOUVELLE POLITIQUE FAMILIALE

C'est avec joie et beaucoup de fébrilité que nous avons adopté notre nouvelle politique MADA-Famille.

C'est le fruit d'une année de travail de beaucoup de personnes, de rencontres Zoom et de téléphone !!

Voici les membres du comité qui ont travaillé sur notre nouvelle politique :

Sylvie Lemay : représentante administration municipale

Marie-Andrée Leclerc : représentante famille

Pierre Bluteau : représentant aîné

Jocelyne Perusse : représentante aînée

Josiane Laliberté : représentante jeune

Viviane Desrochers : représentante jeune

Mariève Lemay : représentante famille

Nous avons eu le support d'une personne ressource de la MRC pour la supervision des travaux soit, Mme France Nadeau.

Plusieurs rencontres se sont faites au cours de la dernière année. Une dizaine avec Sylvie et/ou France Nadeau, quatre avec le comité complet et nous avons eu 4 ateliers en ligne sous divers thèmes.

Une première démarche consistait à documenter les principales statistiques disponibles afin de bien caractériser la population : nombre de personnes, groupes d'âge, statut familial, travail et revenus, services disponibles etc.

Deuxième étape : La consultation de la population pour connaître vos besoins. Les besoins et aspirations des aînés et des familles de Leclercville

Troisième étape : Consultation des Citoyens via un sondage, temps de Covid oblige

Le sondage a été distribué à la population de Leclercville en début avril, par la poste, et les gens avaient jusqu'au 30 avril pour nous le faire parvenir une fois le questionnaire rempli.

Un rappel a été fait dans l'Écho des falaises du mois d'avril par le maire et via facebook de la municipalité. Le sondage était aussi disponible sur notre site internet et celui de la MRC. Les

gens pouvaient venir aussi directement au bureau pour répondre au sondage.

Nous avons eu 74 personnes qui ont répondu à notre questionnaire soit 33 versions papier, le reste en ligne.

Les tranches d'âge des répondants sont :

12-17 : 3

18-30 : 1

31-49 : 20

50-65 : 23

66-74 : 16

75 et plus : 11

Leclercville a eu un taux de participation de 15,45%, le deuxième meilleur taux de participation avec seulement un écart de 0,22% de la première place.

Merci, merci beaucoup pour votre participation !!!!

Les résultats de ce sondage ont permis l'élaboration des grands principes et d'établir les axes d'intervention de la politique et de mettre en place le plan d'action, sous forme d'une quarantaine de projets. Des petits projets, des moyens, des projets de toutes formes !

Tout le travail et la réflexion ont été faits à partir des sondages reçus. La politique a été construite avec les réponses des citoyens.

Les actions ont été priorisées en fonction des besoins et de la disponibilité des ressources humaine et financières bien entendu!

Le plus grand défi et le plus difficile a été de ne pouvoir tout mettre dans cette nouvelle politique.

Mais soyez assurés que le comité a bien réfléchi et pris en compte les besoins de chacun, de manière à ce que tous y trouvent son compte !

Maintenant, il est temps de se mettre en action pour la réalisation des projets !!

Le plus beau du travail est à venir!

Votre conseillère responsable du dossier MADA-Famille

Sophie Bédard

Avis de convocation

Assemblée annuelle le 28 Septembre à 13 h au Centre communautaire, l'assemblée sera suivie d'un bingo.

Selon la santé publique : certaines règles seront à respecter.

Les 50 ans et plus peuvent se procurer une carte de membre au coût de 25 \$ pour un an ou 45 \$ pour 2 ans. Un carnet rabais est remis pour bénéficier des avantages sur les assurances et certains restaurants et autres.

Pour information: (819) 292-2526 ou (819) 292-1471.

Bienvenue à tous!

COURS DE YOGA À LECLERCVILLE

Le yoga est un art de vivre. Il vise avant tout l'harmonie et l'épanouissement de la personne. L'approche du viniyoga met l'accent sur la pratique des postures de yoga en fonction des besoins et des capacités personnelles de chacun physique, mentale et émotionnelle. Les postures sont accompagnées par la respiration profonde. Elles sont pratiquées plusieurs fois en dynamiques et en statiques. En plus le yoga s'adresse à toute personne qui veut diminuer son stress, augmenter sa concentration, apprendre à bien respirer et améliorer sa confiance en elle-même.

INVITATION GRATUITE

Quand : jeudi 23 septembre 2021

Heure : 10h00

Endroit : Chalet des loisirs

Apporter un tapis d'exercice ou une serviette
S.V.P. appeler pour confirmer votre présence

Si j'ai un nombre convenable de personne intéressés,
je partirai une session automne de 11 semaines.

Pour inscription et information : Manon Tousignant

Formation avec le centre de transmission de yoga

Formation avec l'étude et transmission de yoga

Post formation avec Québec yoga Mandiram

Tel : 819-263-0272

Manon.t@bell.net

BORNE DE RECHARGE ÉLECTRIQUE

Les citoyens ont maintenant l'opportunité d'utiliser une borne de recharge électrique, cette dernière se situe devant l'ancienne Caisse Populaire sur la route Marie-Victorin.



cours de danse country
débutant
à la salle municipale de
Leclercville
début le 15 septembre
19h00
bienvenue à tous

Gratuit

Pour info:

Josée Castonguay (418) 728-7212



AGRIRÉCUP MOBILISE LA RÉGION DE CHAUDIÈRE-APPALACHES AUTOUR D'UN PROJET PILOTE DE COLLECTE DE PLASTIQUES AGRICOLES

AgriRÉCUP, les neufs MRC de la région de Chaudière-Appalaches, les représentants de l'UPA régionale et le gouvernement du Québec collaborent afin de trouver une solution pour le recyclage du plastique agricole.

L'objectif de cette démarche est de mettre en place, en 2021, un projet pilote pour la récupération de certains plastiques utilisés pour la conservation du foin et de l'ensilage. Ainsi, les agriculteurs de la région joueront un rôle de premier plan pour réaliser la stratégie « zéro déchet de plastique agricole ».

« Le secteur agricole utilise divers plastiques agricoles, dont la plupart ne sont malheureusement pas récupérés. Grâce aux projets pilotes d'AgriRÉCUP, conduits dans 15 MRC et régions du Québec, nous avançons vers une solution efficace à ce défi, qui pourra être éventuellement étendue à l'ensemble des agriculteurs et agricultrices du Québec.

Comment participer au projet ?

Pour savoir comment se déploiera le projet dans la région et comment vous pourrez disposer de ce plastique, vous pouvez communiquer avec votre MRC ou avec l'UPA. L'information sera aussi disponible sur le web d'AgriRÉCUP.

Des dépliants fournissant tous les détails sur le projet pilote seront aussi disponibles sous peu.

Nous tenons à remercier les sites de collectes qui ont généreusement accepté de collaborer au projet. Tous les agriculteurs

intéressés pourront apporter gratuitement le plastique à l'Éco-centre de Saint-Flavien.

L'ajout de points de collecte est à prévoir à l'automne selon l'avancement du projet afin d'offrir un service de proximité aux agriculteurs.

Au sujet d'AgriRÉCUP

AgriRÉCUP est une organisation sans but lucratif vouée à la responsabilité environnementale par le biais d'une bonne gestion des déchets inorganiques agricoles. Les programmes d'AgriRÉCUP sont offerts partout au Canada. Ses programmes ont été imités à l'échelle internationale.

Le projet de récupération de plastiques agricoles dans la région de Chaudière-Appalaches fait partie d'un ensemble de projets pilotes menés par AgriRÉCUP en vue de mettre en place un programme permanent partout au Québec. AgriRÉCUP bénéficie d'une contribution financière du MELCC dans le cadre de ses projets.

Pour en savoir plus sur AgriRÉCUP — agrirecup.ca

Sources

Christine Lajeunesse

AgriRÉCUP

Téléphone : 450 804-4460

Courriel : Lajeunessec@agrirecup.ca

Service d'aide en situation
de crise suicidaire

1 866 APPELLE
1 866 277-3553
24 h / 7 jours

Rapide, confidentiel et sans frais!

Besoin d'aide

Accès aux services | Anxiété, stress | Séparation, rupture
Conflit familial | Alcool, drogue, jeux de hasard | Crise | Dépression...

811
Info-social
24 h / 7 jours

Rapide, confidentiel et sans frais!

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

LES MOIS GOÛTEZ LOTBINIÈRE

MANGER LOCAL, c'est génial!

L'achat local et l'autonomie alimentaire ont la cote présentement au Québec! Mais au-delà d'une tendance, quels sont les bénéfices du « Manger local » sur la santé, le milieu de vie, l'économie et l'environnement et pourquoi devrait-on s'engager collectivement sur cette voie? C'est ce à quoi nous réfléchirons dans une série de 4 articles sous le thème « Manger local, c'est génial! »

MANGER LOCAL, c'est bon pour la santé

Les fruits et légumes cueillis à maturité et distribués rapidement sont plus savoureux, plus frais et offrent un maximum de vitamines et minéraux. Dans notre région, il est facile et économique de faire des provisions en saison pour profiter de cette richesse nutritionnelle toute l'année.



Les producteurs agroalimentaires locaux favorisent le goût et la diversité dans leurs choix de produits. Les fruits et légumes d'importation sont souvent sélectionnés pour leur stricte capacité à supporter le transport et la récolte mécanique.

En circuit court, les aliments frais subissent moins de manipulations et l'utilisation d'agents chimiques pour prolonger artificiellement leur conservation n'est pratiquement pas nécessaire.

Opter pour des aliments produits localement permet de réduire les GES et l'empreinte écologique associés à l'emballage, au transport et aux pratiques agricoles. Les producteurs de proximité sont souvent plus enclins à limiter l'utilisation de pesticides et à adopter des pratiques écoresponsables.

Les consommateurs redécouvrent présentement les vertus d'une saine alimentation et veulent savoir ce qu'ils mangent. Partout au Québec, il y a un engouement pour la cuisine maison et pour les produits peu transformés faits à partir de produits frais du terroir. Ces produits transformés de façon artisanale sont de plus en plus présents dans Lotbinière et offrent une alternative plus qu'intéressante aux produits ultra-transformés qui envahissent actuellement nos supermarchés. Selon les plus récentes études, les produits industriels, aux longues listes d'ingrédients et à fort pourcentage en sucre, en gras, en sodium et multiples additifs, sont associés à plusieurs maladies chroniques.

En conclusion, les choix de consommation que nous faisons aujourd'hui sont déterminants. Ils auront un impact certain sur la qualité et la disponibilité des produits dans le futur et sur notre santé à long terme.

Ouvrez l'oeil! Recherchez le logo « Goûtez Lotbinière » pour reconnaître les produits d'ici. Le logo « Produit du Québec » garantit, pour sa part, un contenu à 85% québécois.

ATELIERS CUISINER LOCAL, c'est génial!

Participez aux ateliers virtuels ci-dessous, c'est gratuit!

LES SAMEDIS de 9 h 30 à 11 h

- **11 septembre** : « Pour manger local à l'année : la congélation, mise en conserve et autres techniques de conservation »
- **18 septembre** : « La mise en conserve à l'autoclave : de la théorie à la pratique »
- **25 septembre** : « Mieux conserver ses aliments pour moins gaspiller »
- **2 octobre** : « Atelier culinaire participatif en ligne - Découvrir des aliments d'ici pour se nourrir au gré des saisons »

Inscription obligatoire :

demainlotbiniere.ca ou goutezlotbiniere.com

Information :

418 728-3330, poste 226



**Opération
vaccination
COVID-19**

Clinique de vaccination SANS rendez-vous

20 septembre 2021

Chalet des loisirs
de St-Édouard

110, rue Lauzé

13h à 18h

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



Des lunettes pour tous!

Où ? À L'Oasis de Lotbinière au 17 rue des Érables à St-Flavien
(en face de la Salle des Lions)

Qui ? Toute la population de Lotbinière

Quand ? Lundi 20 septembre 2021

Lundi 18 octobre 2021

Lundi 15 novembre 2021

Lundi 20 décembre 2021

Obtenez des lunettes à moindre coût dans la MRC de Lotbinière, lors des visites du Marchand de lunettes dans les locaux de L'Oasis!

Une économie moyenne de 70%

Comment ? Ayez la prescription de votre optométriste en main. Vous devez prendre rendez-vous en téléphonant au 581-983-3883. Prévoyez un délai de 4 semaines pour la réception de vos montures et le paiement doit s'effectuer le jour de la livraison.

Le Marchand de Lunettes, c'est :

Des lunettes de qualité et garanties permettant des économies substantielles.
Des lentilles optiques adaptées à vos besoins.
Une grande sélection de montures.
Un service courtrois et personnalisé.
Des lunettes à moindre coût pour les personnes recevant de l'aide sociale.
Reçus valides pour les assurances.

Pour informations supplémentaires : www.marchanddelunettes.org



**L'Oasis
DE LOTBINIÈRE**
GRUPE COMMUNAUTAIRE ALTERNATIF
EN SANTÉ MENTALE
418-728-2085



Maison de la Famille
de Lotbinière

GRATUIT - www.maisonfamillelotbiniere.com

Programmation automne 2021

ATELIERS (HOMMES, FEMMES, ENFANTS, PARENTS, GRANDS-PARENTS, TOUS TYPES DE FAMILLES (SÉPARÉES, RECOMPOSÉES,..))

Chouette & Pirouette	Ateliers-découvertes Parents-Enfants (0-5 ans) développement de l'enfant
Bébé-Câlin	Ateliers-découvertes Parent-bébé.
Stimulation langage motricité Développement global (4-8 ans)	Ateliers Parents – enfants 3-6 ans. Explorer les défis moteurs et de langage... Jeux collectifs, psychomoteurs et motricité fine (groupe et en individuel)
Circuits motricité (moins de :13 mois, 3 ans, 5 ans)	Ateliers parents-enfants 13 mois -5 ans favorisant le développement moteur
Je crée mes livres en famille	Atelier parents-enfants 3 à 12 ans Techniques simples pour faire ses livres.
Conscience émotionnelle	Apprendre à exprimer et accueillir tes émotions, vivre le moment présent.
Vivre la gratitude	Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi.
L'Intégral	Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et
Santé physique et mentale.	Exercices et techniques pour vous détendre, vous dégourdir et vous revigorer
Groupe de soutien au deuil	Pour aider à retrouver équilibre et apprendre à vivre sans la présence de l'autre.
Groupe Rencontre pour son Mieux-être	Pour personnes atteintes du cancer, pour mieux vivre la maladie au quotidien.

LES APRÈS-MIDIS THÈMES 13 à 15h (adultes hommes, femmes de tous âges)

MARDIS-CUISINE	MERCREDIS-PÉRINATALITÉ	JEUDIS-CRÉATIVITÉ	VENDREDIS-ÉCOLOGIE
On cuisine ensemble pour notre quotidien du 7 sept. au 14 déc. Discussion Sujets économiques	Accompagnement de grossesse, accompagnement de jeunes parents du 8 sept. au 15 déc. Discussion Vie de famille (de tous les genres)	Diverses expériences de création de tous les genres du 9 sept. au 16 déc. Discussion Moi, où j'en suis	Différentes expériences pour prendre soin de nous et de la planète du 10 sept. au 17 déc. Discussion Sur différents enjeux

SERVICES

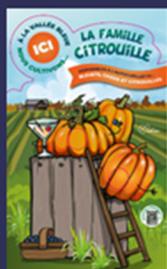
ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT : Individu, couple, parent, aînés. Mieux surmonter les difficultés	POUR MIEUX INTERVENIR : Conseils éducatifs pour parents d'enfants 5-17 ans	SOUTIEN POUR LES HOMMES Mieux surmonter les difficultés	SOUTIEN SÉPARATION : Comment le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants, pour vous, pour vos proches	CONSULTATION PROFESSIONNELLE BRÈVE : Avocat Médiation familiale
SERVICES DE DROITS D'ACCÈS SUPERVISÉS : Échange, Visites	MÉDIATION CITOYENNE : Soutien pour arrondir des conflits (voisinage, famille...)	FÊTE-CŒUR-TEMPS : du temps pour les aînés	PRÉSENCE LOTBINIÈRE : Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	ACCÈS-LOISIRS : Pour participer à un loisir gratuitement
AIDE AUX DEVOIRS : vers des aides pour la réussite scolaire	SUR INSCRIPTION – PLACES LIMITÉES			
INFORMATION 418-881-3486 www.maisonfamillelotbiniere.com				



VENDANGES, Autocueillette
& cultures d'ICI!
Secteur **Lotbinière**



Prenez part à une nouvelle expérience originale à travers cette thématique gourmande, historique et ludique qui propose une carte interactive de l'ensemble des entreprises locales en lien avec les vendanges ou l'autocueillette et apprenez-en un peu plus sur leurs cultures!



16 PHOTO BOOTHS AMUSANTS!

16 CONTES AUDIOS, LOUFOQUES ET RIGOLOS!

VOLET HISTORIQUE SURPRENANT!

LIEN ENTRE LE PRODUCTEUR ET SON FRUIT OU LÉGUME!



CIRCUIT OFFERT EN BALADODÉCOUVERTE | APPLICATION 100% GRATUITE | GÉOLOCALISATION EN TEMPS RÉEL

Tourisme Lotbinière
6375, rue Garneau
Sainte-Croix, G0S 2H0



tourisme@mrcclotbiniere.org
418 926-3407, poste 207
Tourismelotbiniere.com

Cadets Lotbinière

L'Escadron 544 Lotbinière, situé à Laurier-Station, est en période de recrutement et encourage les jeunes de 12 à 18 ans des municipalités de la MRC de Lotbinière qui sont intéressés à se joindre à nous !

Sorties en forêt, périodes de tir de carabine à air comprimé, sport, vols de planeur et possibilité de cours de pilotage gratuits ! Toutes les activités sont gratuites.

Tous les vendredis soirs de 18h45 à 21h30, à partir du 17 septembre 2021.

Pour plus d'information ou pour inscription, consultez notre page Facebook « Cadets de l'Air - Escadron 544 Lotbinière » ou écrivez-nous au courriel suivant : cadets544@gmail.com.

MIEUX VIVRE AVEC L'ANXIÉTÉ

ATELIER D'AUTOGESTION

➤ **Objectif de l'atelier :**
Améliorer les capacités d'autogestion de l'anxiété

Programme intensif de 10 semaines
Thème différent à chaque semaine
Information théorique
Exercices pratiques
Formule de groupe

*"Je connais mieux mon anxiété et je ne fais plus de crises de panique. J'ai appris à davantage me connaître et je me sens moins seul."
Réné, un participant*

Début prochaine cohorte
Jeudi le 30 septembre 2021
à 18h30 en présentiel

Pour inscription ou information:

➤ 418-728-2085 poste 4

atelier
vivre avec
l'anxiété



rolief

le chemin de
la santé mentale



L'Oasis

DE LOTBINIÈRE

GRUPE COMMUNAUTAIRE ALTERNATIF
EN SANTÉ MENTALE

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



Atelier automne 2021

PROGRAMME D'INFORMATION AUX AÎNÉS

Sur le choix d'un milieu de vie

Permet une prise de décision éclairée:
rester dans l'habitation actuel ou envisager un autre
milieu de vie.

Plusieurs thèmes abordés par différents
intervenants et divisés en 6 modules
représentant 6 après-midi.

Jours: Mardi (du 5 octobre au 9 novembre)

Heures: 13h30 à 16h00

Lieu: Salle municipale St-Édouard: 2590, principale

Frais: \$10.00 pour achat du matériel



Places limitées



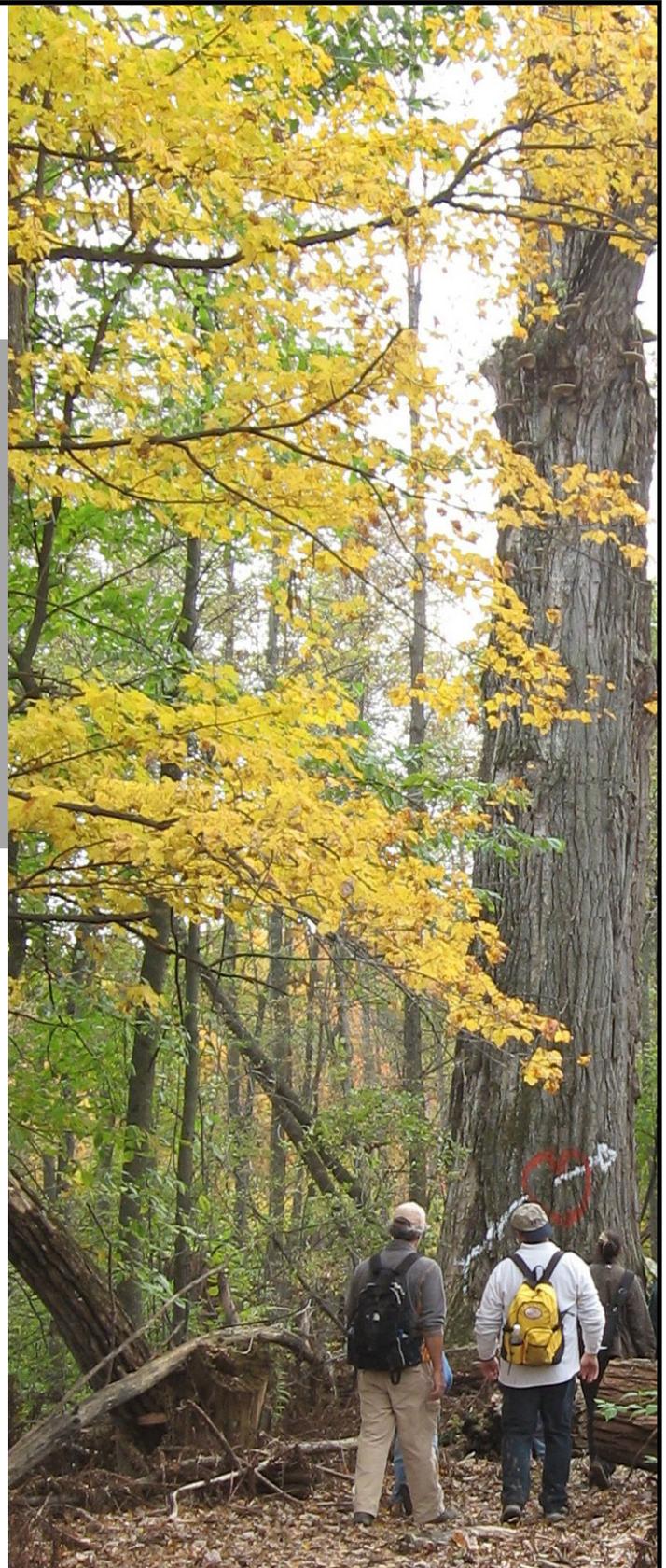
Pour information ou inscription:
Mélanie 418-728-4825 poste 102
Date limite d'inscription: **30 septembre**





Municipalité de Leclercville

1014, rue de l'Église
Leclercville (Québec) G0S 2K0
Tél. : 819 292-2331
Télécopieur : 819 599-0550
mun.leclercville@videotron.ca



Membres du conseil

Denis Richard Maire
Charles-Étienne Beaudet Conseiller #1
Poste vacant Conseiller #2
Sophie Bédard Conseillère #3
Bruno Desrochers Conseiller #4
Pierre-Yves Lemay Conseiller #5
Denis Auger Conseiller #6 et maire suppléant

Renseignements généraux

Directrice générale : Lucie Beaudoin

Directrice générale adjointe : Sylvie Lemay

Travaux publics :

Les Entreprises Édouard Paquette (418) 971-0055

Permis et location de salles :

Sylvie Lemay (819) 292-2331

Préposé à l'entretien :

Nicole Beaudet (819) 292-2331

Location Chalet des loisirs :

Sylvie Lemay (819) 292-2331

Fabrique:

Rachel Héroux (819) 292-2769

OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

Lundi	8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Mardi	8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Jeudi	8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00