



La p'tite nouvelle de Ste-Cécile

Année 2020, no 47

Septembre

Dons aux organismes locaux

Contenu de ce numéro :

Organismes	2019	2020
Comité des loisirs Ste-Cécile	14 643 \$	15 449 \$
Club l'Âge d'Or	1 500 \$	1 500 \$
A.P.E.L. 3M	4 000 \$	4 000 \$
Cercle des Fermières	0 \$	1 360 \$
Bibliothèque	4 000 \$	4 000 \$
OTJ St-Samuel Station	8 000 \$	7 000 \$

Dons aux organismes locaux	1
Application B-CITI «Alerte aux citoyens»	1
Programme d'aide à la famille	2
Église de Sainte-Cécile	3
Association pour la Protection de l'Environnement du Lac Trois Milles	4-5
OTJ St-Samuel Station	6
Comité des loisirs Ste-Cécile-de-Whitton	7
Cercle des Fermières de Ste-Cécile-de-Whitton	8
Bibliothèque municipale	8
Corps de Cadets 1837 Lac-Mégantic	9
Centre des femmes de la MRC du Granit	9
Tu penses terminer ton secondaire ?	10
Ressentir c'est recevoir un message	11
Les Rendez-vous des aidants	12

Application B-CITI «Alerte aux citoyens»

La municipalité de Ste-Cécile-de-Whitton annonce qu'elle mettra en place prochainement la plateforme citoyenne B-CITI. Cette application permet aux citoyens de recevoir des avis et des alertes en temps réel sur leur appareil mobile ou dans la boîte de réception de leur ordinateur. Que ce soit dans le cadre d'une pandémie ou toute autre situation d'urgence pouvant survenir, ces avis vous informent des mesures mises en place en lien avec la situation d'urgence. Lors d'une prochaine édition de notre bulletin, toutes les informations nécessaires vous seront communiquées pour le téléchargement et la création d'un compte afin d'utiliser l'application B-CITI.



Rappel : Prochain versement pour le paiement des taxes est le 13 septembre 2019.



Programme d'aide à la famille

Le Programme d'aide à la famille offre un soutien financier aux familles d'un nouveau-né. Vous pouvez avoir toutes les informations sur le site internet de la municipalité : <http://www.stececiledewhitton.qc.ca/>. Le demandeur doit présenter sa demande d'aide financière en utilisant le formulaire sur le site internet ou au bureau municipal. La demande doit nous être transmise et accompagnée de tous les documents requis au plus tard le 30 septembre 2020, à 16 h 30. Pour toute demande d'aide ou d'information, composer le 819-583-0770 poste 0 ou par courriel : info@stececiledewhitton.qc.ca

- ◇ L'enfant doit être né entre le 1 juin 2019 et le 31 mai 2020
- ◇ Les parents doivent être résidents permanents à Ste-Cécile depuis au moins un an à la naissance du bébé

Ceux-ci ont droit à :

200 \$ à la naissance du 1er enfant;

300 \$ à la naissance du 2e enfant;

500 \$ à la naissance du 3e enfant et +

- ◇ Faire une demande par courriel ou au bureau de la municipalité
- ◇ Faire parvenir la demande avant le 30 septembre 2020. **Notez bien que toute demande passée cette date sera refusée.**

Il faudra nous remettre les documents prouvant le rang de l'enfant de mêmes parents.

OUVERT



À la suite des récents événements liés au coronavirus, nous adaptons notre offre de services afin de limiter les risques de propagation. Le siège social et le centre de services de Lambton demeurent ouverts pour nous permettre de continuer à offrir des services financiers à nos membres et clients. Nous sommes là pour vous et nous continuerons de l'être.

HEURES D'OUVERTURE

Siège social (4749, rue Laval, Lac-Mégantic) et
Centre de services de Lambton

Services caissiers et convenance	Services conseils sur rendez-vous
Lundi 10 h à 15 h	10 h à 15 h*
Mardi 10 h à 15 h	10 h à 15 h*
Mercredi 10 h à 15 h	10 h à 15 h*
Jeudi 10 h à 19 h	10 h à 19 h*
Vendredi 10 h à 15 h	10 h à 15 h*
Samedi Fermé	Fermé
Dimanche Fermé	Fermé

* SERVICES CONSEILS : Disponible sur rendez-vous en dehors de ces heures d'ouverture

ACCESSIBILITÉ 24 HEURES
SUR 24, 7 JOURS SUR 7

- 1 800 CAISSES
- desjardins.com
- m.desjardins.com
- Dépôt de chèque par appareil mobile
- Guichets automatiques et achats avec retraits chez les marchands

desjardins.com/covid-19

**Desjardins**
Caisse de Lac-Mégantic-Le Granit

Église de Sainte-Cécile



Bientôt la C.V.A. !

La collecte pour la **C**ontribution **V**olontaire **A**nnuelle se fera du 4 au 18 octobre prochain. Étant la principale source de revenus pour notre belle église, nous comptons sur votre générosité habituelle! Surveillez votre courrier, un pamphlet sera distribué avec tous les détails.

Avertissement Cimetière

Le cimetière est un endroit public bien entendu, mais ce n'est pas un terrain de jeux. Les monuments et mausolée ne sont pas des structures conçues pour l'escalade. Afin d'éviter les accidents tels que les blessures suite à une chute ou les dommages matériels causés par le renversement d'un monument, nous demandons à chacun d'utiliser les lieux avec respect.

Nous comptons sur votre collaboration pour transmettre le message.

Mise à jour Covid-19

Depuis quelques semaines déjà, l'horaire habituel des messes est recommencé. Le port du masque est obligatoire et ce, peu importe la célébration.

L'horaire du secrétariat est aussi revenu à la normal, soit le lundi et le jeudi entre 8h et 11h30. Pour nous rejoindre en dehors des heures de bureau : fabriquestececile@outlook.com

Nous vous souhaitons un bel automne !



Le lac Trois-Milles n'est pas mort !

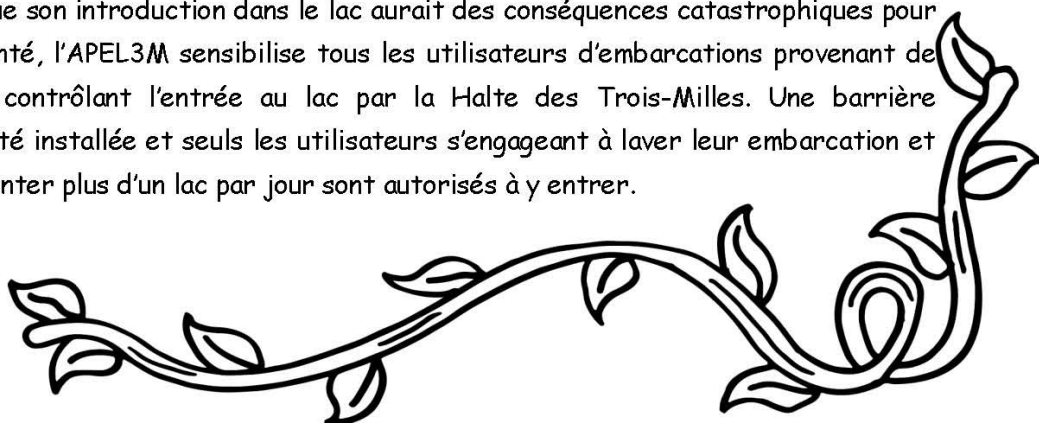
« Il est bien vivant ! » nous mentionne Pierre Dumas, président de l'association de la protection de l'environnement du lac Trois-Milles (APEL3M). À la suite d'une récente étude portant sur la santé des lacs au Québec, certaines personnes de la région ont cru, à tort, que ce petit lac, situé à Sainte-Cécile de Whitton, agonisait. Pour éviter que de fausses informations continuent de circuler quant à l'état de santé de ce lac, voici quelques précisions.

Bien que le lac Trois-Milles soit un lac très fragile, de par sa profondeur, sa grandeur ainsi que sa température déjà plus chaude que la moyenne des lacs au Québec, son état de vieillissement se situe au **niveau mésotrophe**. Cela veut dire, en des termes plus clairs, que le lac a une santé moyenne à faible. Pour vous situer, voici l'échelle de caractérisation du vieillissement des lacs :

- ultra-oligotrophe (un lac très clair, profond, peu de sédiments)
- oligotrophe
- oligo-mésotrophe
- **mésotrophe (l'état du lac Trois-Milles)**
- méso-eutrophe
- eutrophe
- hyper-eutrophe (qui est un lac pratiquement mort)

Ainsi, le lac Trois-Milles est bien vivant et l'APEL3M le surveille de près afin de ralentir efficacement son vieillissement.

De plus, il faut préciser que la myriophylle à épi n'est pas présente dans ce lac Trois-Milles. Parce que son introduction dans le lac aurait des conséquences catastrophiques pour son état de santé, l'APEL3M sensibilise tous les utilisateurs d'embarcations provenant de l'extérieur en contrôlant l'entrée au lac par la Halte des Trois-Milles. Une barrière cadénassée a été installée et seuls les utilisateurs s'engageant à laver leur embarcation et à ne pas fréquenter plus d'un lac par jour sont autorisés à y entrer.

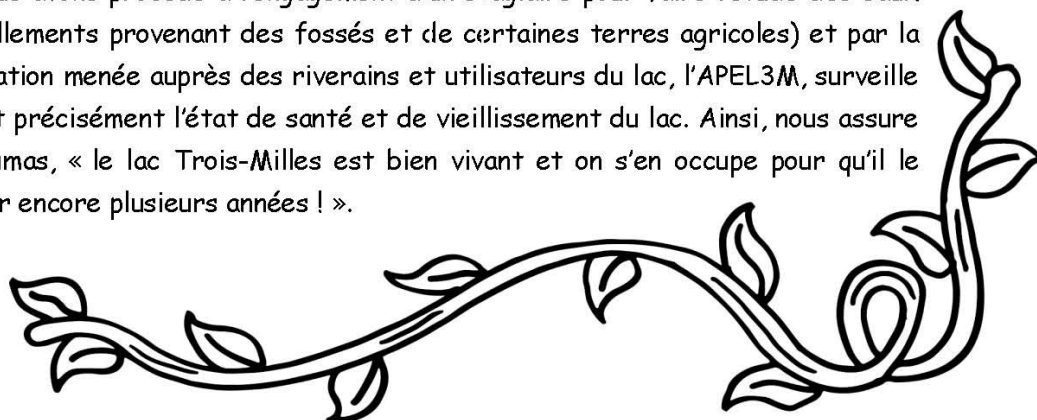




Association
pour la **Protection**
de l'**Environnement**
du **Lac trois milles**

Pour ce qui est des cyanobactéries, elles sont présentes dans le lac Trois-Milles comme dans pratiquement tous les lacs répertoriés au Québec. Ces algues se situent dans la colonne d'eau du lac et prennent la forme de petits points bleus/verts flottant entre deux eaux. À ce stade, elles ne sont aucunement dangereuses pour la baignade. Lors d'éclosion, lors de temps particulièrement chaud ou ensoleillé et/ou lorsque des embarcations nautiques passant à grande vitesse ont brassé trop de sédiments, les cyanobactéries prennent alors la forme d'une soupe verdâtre. La très grande majorité de ces éclosions sont, certes, pas très « esthétiques » mais ne sont pas encore dangereuses pour la santé des baigneurs. Au lac Trois-Milles, la plus importante date de 2012. À cette époque, l'APEL3M avait fait analyser l'eau du lac et le niveau de toxicité n'avait révélé aucun danger pour les utilisateurs du lac. On peut donc affirmer que le lac Trois-Milles est bien vivant, et que la baignade y est sécuritaire en tout temps.

L'APEL3M, fondée en 2003, est très proactive, protège et veille à la santé du lac Trois-Milles. Que ce soit par les nombreuses études menées au lac, par les prélèvements et analyses d'eau annuels, par l'embauche de gens qualifiés (cette année, nous avons procédé à l'engagement d'un stagiaire pour faire l'étude des eaux de ruissellements provenant des fossés et de certaines terres agricoles) et par la sensibilisation menée auprès des riverains et utilisateurs du lac, l'APEL3M, surveille et connaît précisément l'état de santé et de vieillissement du lac. Ainsi, nous assure Pierre Dumas, « le lac Trois-Milles est bien vivant et on s'en occupe pour qu'il le reste pour encore plusieurs années ! ».





Nous n'avons pas pu tenir notre annuel Station Rock cette année en raison des restrictions liées à la Covid-19.

Par contre, nous souhaitons de tout cœur pouvoir être de retour l'an prochain pour notre 7^e édition de **Station Rock**,

Le 28 août 2021!

C'est un rendez-vous!

Cabane de la patinoire de St-Samuel Station



De l'hiver dernier, nous avons fait de petits changements dans la cuisine de la cabane de la patinoire.

En espérant pouvoir l'utiliser bientôt!

Service d'animation estivale (OTJ) 2020

La saison estivale 2020 aura été unique en son genre! Malgré les multiples règlements sanitaires à respecter et les ajustements avant

et pendant l'été, nous sommes fiers d'avoir offert aux enfants de la municipalité, un camp de jour sécuritaire, dynamique, organisé et créatif.

Le gymnase et la cafétéria de l'école, le bâtiment de l'OTJ ainsi que la salle de l'âge d'or, ont été utilisés pour accueillir quatre groupes d'enfants et deux groupes de service de garde. Comme le soleil et la chaleur ont été au rendez-vous, les jeux extérieurs étaient priorités, tout comme les jeux d'eau, à tous les jours et la piscine chez Mme Stéphanie Roy le mercredi.



Nous avons fait une sortie à la Baie-des-sables, le 7 août dernier, en autobus. Les groupes de 6-7 ans, 7-8 ans et 9-12 ans ont fait une superbe randonnée de vélo jusqu'au Lac Trois milles le 14 août dernier. Ils ont eu aussi droit à la visite de la ferme de Mr. Vianney Lacroix, un pique-nique sur les quais de la descente de bateau et de faire une baignade dans notre magnifique lac.

Également, la dernière journée du SAE fut très appréciée des enfants. Un dîner Pizza et un rallye-photo dans le village, les ont fait bien sourire!

Nous tenons à remercier la municipalité de Ste-Cécile pour leur généreuse contribution financière et leur appui quant à l'ouverture du SAE. Les employés de la municipalité pour l'installation des stations de lavage de mains et autres travaux durant l'été. Mme Lise Pelletier pour l'entretien ménager quotidien de tous les locaux. Le Club Âge d'or pour le prêt de leur salle. Aussi, l'école de Ste-Cécile pour le prêt de locaux et de matériels sportifs.

Enfin, un énorme merci à toute l'équipe du SAE, coordonnatrices, animatrices, bénévoles et membre du comité des loisirs pour leur super travail.





Fil et tissus à vendre

Grande vente de fil et tissus par le cercle de Fermières de Ste-Cécile de Whitton le 26-27 septembre de 10 à 16hrs au local du cercle. Situé au 4559 rue Principale, en face de l'église. Une invitation toute spéciale au cercle des Fermières des environs.

Le port du masque est obligatoire. Argent comptant et chèque acceptés.

Tous les membres sont très heureux de recommencer leurs activités, alors venez nous encourager en grand nombre. Bienvenue à tous

Si vous avez besoin de plus d'informations, me contacter au 819-652-2356
Merci de Oviette



Venez joindre notre Cercle! Vous êtes toutes les bienvenues!



Bibliothèque municipale

La bibliothèque est ouverte soit : tous les mercredis de 18 h à 20 h et tous les samedis matin de 9 h 30 à 11 h 30. Venez découvrir les nouveautés ou redécouvrir les classiques de la littérature. Des mesures sanitaires sont en place et le port du masque est obligatoire en tout temps à l'intérieur et disponible à la bibliothèque en cas d'oubli. Bienvenue aux petits et grands !

Club de lecture d'été TD 2020

Félicitations aux 12 enfants gagnants des tirages à chaque semaine et qui se sont mérités 30\$ ou 50 \$ chacun.

Comment participer? Inscrivez votre enfant à la bibliothèque à partir du 15 juin ou visitez le site www.clubdelecturetd.ca.

Bonne Lecture !



Corps de cadets 1937 Lac-Mégantic



Repousse tes limites, inscris-toi!!! En plus, c'est gratuit!!



☎ 819-674-6756 @ Info@cc1937.ca 🌐 www.cc1937.ca
Tous les vendredi de 18h30 à 21h30, à l'école sacré-cœur



Centre des femmes de la MRC du Granit

Nous vous ouvrons grande notre porte du mardi au vendredi,
de 8h30 à 16h30. Pas besoin de rendez-vous!

Venez prendre un café, dîner avec nous, nous piquer une jasette !

Tout en respectant les consignes :

- > Distance sociale de 2 mètres avec les autres en tout temps
- > Port du masque (à votre arrivée et quand vous circulez), mais vous pouvez l'enlever aussitôt assise.
- > Apportez vos chaussures ou pantoufles s'il y a lieu et gardez votre manteau sur votre chaise.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone au : 819 583-4575 ou par courriel à : cfemmes@axion.ca

Au plaisir de vous voir!

Zakya, Julie, Lina et Carole



TU PENSES TERMINER **ton** SECONDAIRE **?**

À L'ÉDUCATION DES ADULTES
ON EST LÀ POUR T'AIDER.

 NOUVEAU

COURS DU SOIR

HORAIRES ADAPTÉS

FGA.CSHC.QC.CA |  @fgaCSHC

Coaticook

819 849-7023 | POSTE 1300

Lac-Mégantic

819 583-3300 | POSTE 1200



Commission scolaire
des Hauts-Cantons
Éducation des adultes

RESSENTIR

c'est recevoir un message

PEUR
COLÈRE
TRISTESSE
JOIE
SURPRISE
DÉGOUT
SÉRÉNITÉ
AMOUR
FIERTÉ
MALADISE

David Goudreault
Porte-parole

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC

Promouvoir. Soutenir. Outiller.

7ASTUCES
POUR SE RECHARGER

Tous ensemble
pour une bonne santé mentale

PRÉSENT PARTOUT AU QUÉBEC ET ENGAGÉ DANS LES RÉGIONS PAR L'ACTION DE SES ORGANISMES MEMBRES :

SMQ - Bas-Saint-Laurent • SMQ - Chaudière-Appalaches • SMQ - Côte-Nord • SMQ - Haut-Richelieu • SMQ - Lac-Saint-Jean • SMQ - Rive-Sud
SMQ - Pierre-De Saurel • ACSM - Filiale de Québec • ACSM - Filiale Saguenay • CAP Santé Outaouais • Comité Prévention Suicide L-s-Q • PCSM • BAIDAT

Nous
remercions :

Le ministère de la Santé
et des Services sociaux

Capsana

GRUPPE
ENTREPRISES
EN SANTÉ

fig

Les Rendez-vous des aidants

MRC DU GRANIT

Votre conjoint est en perte d'autonomie?

Vous accompagnez votre mère à ses rendez-vous médicaux?

Les Rendez-vous des aidants sont là pour vous! Ces activités d'information et de formation vous fourniront des outils précieux pour votre bien-être et celui de votre proche.



QUAND : Les jeudis de 13h30 à 15h30, une fois par mois.

OÙ : Au Centre Sportif de Lac-Mégantic (5400 rue Papineau, Lac-Mégantic)

GRATUIT! Grâce au financement de l'APPUI Estrie!

17 septembre :	La vie avant, la vie après
15 octobre :	Prendre soin de soi (1ère partie)
12 novembre :	Prendre soin de soi (2e partie)
10 décembre :	Les arts pour se ressourcer
18 février :	Cuisine 101
18 mars :	Cuisine 201
15 avril :	Le yoga pour se détendre
13 mai :	Communiquer efficacement dans mon rôle de proche aidant
17 juin :	L'activité physique pour se régénérer

Notez que le Service d'aide à domicile du Granit offre du **répit-gardiennage** à ceux qui ne peuvent laisser leur proche seul à la maison.

Les mesures sanitaires de Santé Publique en vigueur seront appliquées.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Suzanne Bizier (819) 583-8421 ou Lucie Foley (819) 582-9866

Places limitées! Au plaisir de vous y rencontrer!