



BULLETIN MUNICIPAL

ANNÉE 2013, NO 18

Dans ce numéro :

Horaire d'ouverture durant la période estivale	1
Élections Municipales 2013	1
Programme de subvention pour le remplacement de toilettes	2
Un mot de l'APEL3M	3
L'Écocentre	4 - 5
Halte Lac-Trois-Milles	5
Comité de développement Sainte-Cécile-de-Whitton inc.	6
Marché Public Lac-Mégantic	6
Concours d'embellissement Sainte-Cécile	7
Gouvernement du Canada Préparez-vous	8
Quoi de neuf du côté des loisirs Ste-Cécile	9 - 10 -
Tour à vélo	13
Préoccupés par la sécurité à vélo chez les jeunes	14
Société Alzheimer	14
Propriétaire de puits ?	15
Université rurale Québécoise	16

HORAIRE D'OUVERTURE DURANT LA PÉRIODE ESTIVALE

- > Lundi : 8h30 à 16h30
- > Mardi : Fermé
- > Mercredi : 8h30 à 16h30
- > Jeudi : 8h30 à 16h30
- > Vendredi : 8h30 à 16h30

Le bureau municipal ainsi que le bureau de poste demeureront ouverts tout l'été.

L'inspecteur en bâtiment et environnement sera présent tous les vendredis, mais absent pour la période du 8 juillet au 19 juillet 2013 inclusivement.

Bonnes Vacances à tous!



Le 3 novembre 2013, les électeurs de l'ensemble des municipalités du Québec éliront une mairesse ou un maire ainsi que des conseillères et des conseillers qui veilleront à l'administration et au développement de leur municipalité.

Le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT) vient de lancer un nouveau site Web sur les élections municipales.

Vous y trouverez une foule d'informations utiles et intéressantes, pour mieux comprendre le milieu municipal et ses élections. Ainsi, vous pourrez participer activement à la vie démocratique de votre milieu.

<http://www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca/accueil/>

La diffusion d'une information complète et structurée en amont du processus électoral permet d'éviter plusieurs malentendus.

D'ailleurs, pourquoi ne pas poser votre candidature pour occuper l'un des 8 000 postes d'élus?

Pensez-y !

**PROGRAMME DE SUBVENTION POUR LE REMPLACEMENT DE TOILETTES
À FORTE CONSOMMATION D'EAU PAR DES UNITÉS À FAIBLE DÉBIT
STE-CÉCILE-DE-WHITTON**

Afin de réduire considérablement la consommation d'eau dans notre milieu, la municipalité trouve avantageuse l'instauration d'un programme de subvention pour le remplacement de toilettes à forte consommation d'eau par des unités à faible débit (réservoir 6 litres et moins ou possédant un mécanisme à double chasse).

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

Le demandeur :

- doit être propriétaire d'un bâtiment situé sur le territoire de la municipalité de Ste-Cécile-de-Whitton desservi par le réseau public d'eau potable;
- peut effectuer lui-même les travaux ou confier la tâche à un entrepreneur plombier de son choix;
- doit accepter qu'un représentant de la Municipalité se présente afin de vérifier la conformité des installations;
- doit s'engager à se départir convenablement de sa vieille toilette en allant la porter à l'Écocentre ou en disposer lors de la collecte des encombrants.

EXIGENCES

Le demandeur :

- doit soumettre le formulaire de demande de subvention complété et signé ainsi qu'une photocopie lisible de la facture prouvant l'achat de la toilette à faible débit dans les 60 jours suivant l'achat;
- doit entièrement compléter les travaux avant qu'une remise en argent soit effectuée;
- peut bénéficier de ce programme pour deux (2) toilettes par unité d'évaluation.

MONTANT ALLOUÉ POUR L'INSTALLATION D'UNE TOILETTE À FAIBLE DÉBIT

- Remise de 50 % du prix coûtant avant taxes (max. 75\$)*

* Note : Seuls les frais d'achat de la toilette sont admissibles. Tout montant lié à l'achat d'accessoires et à l'installation ne sera pas considéré.

* La Municipalité se réserve le droit de mettre fin au programme lorsque les fonds seront épuisés.

À titre d'information seulement, veuillez trouver ci-joint une liste des entreprises spécialisées en plomberie qui font à la fois la vente et l'installation de ce type de toilettes dans la région :

1) *Plomberie-Chauffage Marcel Fontaine inc.*
3637, rue Saint-Adolphe, Lac-Mégantic
819 583-2212

2) *Service Bell-Eau-Clerc*
4084, rue Villeneuve, Lac-Mégantic
819 583-4167

Un mot de l'APEL3M

L'assemblée générale annuelle de l'APEL3M aura lieu samedi le 22 juin 2013 à 9H30 à la salle municipale de Ste-Cécile de Whitton. Nous invitons tous les riverains ainsi que les amis du Lac Trois-Milles à venir nous rencontrer. Si vous le désirez, vous pourrez vous procurer votre nouvelle carte de membre et ainsi recevoir un plan de Myriqué Beaumier gratuit !

En 2014, l'association célébrera son dixième anniversaire d'existence. Pour cette occasion nous vous offrons un calendrier 2014 au coût de 20 \$ seulement. Ce calendrier, qui se veut un hommage à notre beau coin de pays, contient de superbes photos du Lac-Trois Milles et de la municipalité de Ste-Cécile de Whitton prises par M. Claude Grenier, un photographe de talent. Une grande partie des revenus de la vente ira directement au profit de l'APEL3M afin qu'elle continue de protéger le lac Trois-Milles.

Nous profitons de l'occasion pour vous inviter à vous procurer et à lire le journal de l'APEL3M qui sera distribué tout à fait gratuitement aux membres de l'APEL3M, à compter du 8 juin. Une copie virtuelle sera aussi disponible sur le site Internet de la municipalité. Vous y trouverez des informations concernant nos activités, notre budget, nos sources de financement, l'état des bandes riveraines et le travail qui sera fait au cours de l'été 2013 au lac.

Le lac Trois-Milles est une richesse pour la communauté de Sainte-Cécile de Whitton. Nous sommes conscients de notre chance de vivre auprès de ce plan d'eau. Nous travaillons fort pour le garder en santé et même pour améliorer son état. Nous sommes toujours heureux de voir des gens s'intéresser à notre travail et vous invitons à vous joindre à nous comme membres ou amis au sein de l'APEL3M.

Au plaisir de vous voir à notre kiosque lors de la fête des voisins le 8 juin prochain !

Les membres du conseil d'administration

de l'Association pour la Protection de l'Environnement du Lac Trois-Milles.



Par contre, la gratuité cessera si l'on ne respecte pas la condition de trier les matériaux apportés à l'écocentre. La tarification sera 80 \$ / tonne métrique.

QU'EST-CE QU'UN ÉCOCENTRE ?

La mission de l'écocentre est de recycler, valoriser ou composter différentes matières non réutilisables qui, autrement, seraient destinées à l'enfouissement. En complément aux collectes régulières, l'écocentre est un lieu de dépôt qui permet de disposer de nos encombrants de manière écologique et responsable.

COMMENT ÇA MARCHE ET POURQUOI TRIER ?

Dès votre arrivée, vous serez invité à passer au poste de pesée pour déterminer le poids de votre chargement, et ce, à des fins statistiques. Notre préposé vous indiquera comment faire le tri de vos différentes matières et où les déposer. Ces dernières ainsi triées seront ensuite expédiées chez les récupérateurs et recycleurs. Soyez assurés que toutes les matières acceptées seront recyclées, valorisées ou compostées.

QU'EST-CE QU'ON PEUT Y APPORTER ?

ENCOMBRANTS	vieux divans, matelas, meubles non réutilisables, électroménagers, tubulure érablière, préart, tapis, toile piscine, micro-ondes, bâche, etc.
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION ET DE DÉMOLITION	bois (peint, traité ou provenant de palette), gypse, bardeaux d'asphalte, fenêtres, matériaux isolants, brique, asphalte, béton etc.
MÉTAUX DE TOUT GENRE	Fer, aluminium, cuivre, chauffe-eau, fils électrique, etc.
MATÉRIEL ÉLECTRONIQUE ET INFORMATIQUE	ordinateurs, télévisions, cellulaires, imprimantes, magnétoscopes, téléphones, etc.
RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)	peinture, huiles usées, produits chimiques, tubes fluorescents, ampoules fluocompactes, pesticides, batteries, produits nettoyants, aérosols, etc.
MATIÈRES COMPOSTABLES	Résidus de jardinage, rognures de gazon, feuilles, branches, arbres de Noël, terre non contaminée, tourbe, paille, etc.
MATIÈRES RECYCLABLES	Papier, carton, verre, plastique, métal.
PNEUS SANS JANTES	

ÉCOCENTRE

HEURES D'OUVERTURE

- Lundi au vendredi de 8h à 16 h
- Tous les samedis de la mi-mai à la mi-octobre de 9h à 13h

OÙ EST-IL SITUÉ?

- Au 5138 Pie XI (sur le site du lieu d'enfouissement sanitaire maintenant fermé)

QUESTIONS?

819-583-5188

EN BON ÉTAT ?

Si vos lampes, meubles, jouets ou vêtements sont toujours en bon état,

La Ressourcerie
(2969, rue Laval 819 583-6615)

et la **Boutique familiale**
(3571, rue Thibodeau)

sont les endroits tout indiqués **pour leur donner une seconde vie.**

Renseignez-vous!

À RETENIR

Une visite à l'Écocentre, c'est un **choix logique et écologique.** En plus c'est gratuit!

Rien n'y est enfoui, tout y est recyclé, valorisé ou composté.

Ouvert les samedis de la mi-mai à la mi-octobre de 9h à 13h, pour mieux vous servir!

Halte Lac-Trois-Milles

Bonjour,

Nous sommes heureux de vous inviter à la halte. Comme l'an passé, nous désirons permettre à tous l'accès au terrain ainsi qu'au débarcadère. Également, nous voulons vous dire que nous sommes vraiment désolés pour les roches qui obstruaient le débarcadère au début du printemps. Nous ignorons comment ces roches se sont retrouvées là et il nous a été difficile de les enlever, vu la grosseur de ces dernières. Nous regrettons les désagréments que cela a occasionnés, mais sachez que nous étions aussi désolés que vous de cette situation.

Comme vous le constaterez, nous sommes présentement à renaturaliser la halte. Nous vous demandons de porter attention aux jeunes plantes. Merci

Passez un bel été et profitez de ce majestueux lac.

Isabelle, Jean-Philippe et Pierre, propriétaires de la halte



Un dépanneur à Ste-Cécile

Il y aura un dépanneur à Ste-Cécile. Hé oui! Il y aura un dépanneur à Ste-Cécile si des personnes disponibles, généreuses de leurs temps et talents sont trouvées pour former un comité-fondateur. Il suffit de communiquer avec Lise Turcotte au 819-582-5018.

Concours d'embellissement des parterres: "Embellir Sainte-Cécile "

Remplissez le **formulaire d'inscription ci-joint** et **déposez-le à l'hôtel de ville avant le 19 juillet.**

Distribution de bacs à récupération des eaux pluviales et bacs à compost:

Le 20 mai dernier, le CDSCW a distribué **39 bacs à récupération d'eau pluviale** et **14 bacs à compost** au coût intéressant de **10\$ chacun**. C'est que la municipalité a subventionné la différence. Quelle offre généreuse! Le comité de développement se joint aux citoyens qui en ont profité **pour remercier ceux qui ont pensé à offrir une telle opportunité** à leur population.

Distribution d'arbres:

Nous avons commandé 100 arbres feuillus. Nous avons reçu 50 bouleaux jaunes (merisier) et 50 frênes. Ils n'ont pas tous trouvé preneurs. Nous n'avons pas le contrôle sur les variétés livrées. C'est dommage parce que ces essences ne semblent pas correspondre aux besoins des gens.

Par Lise Turcotte
pour le CDSCW



Venez vous divertir en famille au Marché public Lac-Mégantic dès samedi le 15 juin de 9h à 14h.

Délices, saveur et fraîcheur garanti pour votre pique-nique. Activités amusantes pour toute la famille!

Samedi le 15 juin
Producteur en vedette : Histoire de fleur

De **10h à 13h** : La rue Thibodeau s'anime...
• Dégustations santé - Cottage Waldorf (Bok Choy en vedette)
• Jeux pour enfants : Tic-Tac l'horloge tourne!

Plaisir assuré pour tous vos samedis de l'été 2013!





Embellir Sainte-Cécile

CONCOURS D'EMBELLISSEMENT DE SAINTE-CÉCILE

SOYONS FIERS DE NOTRE BELLE MUNICIPALITÉ

But: Embellir son chez-soi

avec balconnières, potées fleuries, aménagements petits ou grands, bassin d'eau, fontaine, ECT...

🍷 Tous sont éligibles: petit ou grand jardin , novice ou expérimenté!!!
Il n'y a aucune catégorie, c'est simplement pour s'amuser

🍷 Un grand prix d'une valeur de 75\$ sera tiré au hasard et
🍷 Il y aura une surprise pour tous les participants

Remise lors d'un pique-nique et visite de jardin
chez Nicole Patry et Michel Bellavance
le 10 août 2013
au 1870 route 263 à Ste-Cécile



Participez en grand nombre

Date limite d'inscription: 19 juillet 2013

Remettre le formulaire dûment rempli à la municipalité de Ste-Cécile

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Responsable: **Nicole Patry** pour le comité de développement de Ste-Cécile, **819-583-3287**

Merci à la municipalité pour son implication



Vagues de chaleur

Connaissez-vous la différence entre une crampe de chaleur, un coup de chaleur et un épuisement dû à la chaleur? Nous sommes tous susceptibles de souffrir d'un stress thermique. Lisez nos brefs conseils sur la sécurité pour savoir comment vous tenir au frais lorsque les températures augmenteront cet été.

Au cours d'une vague de chaleur

- ◆ Buvez des boissons, particulièrement de l'eau, avant d'avoir soif.
- ◆ Ralentissez votre rythme! Votre corps ne peut pas fonctionner normalement dans des températures élevées.
- ◆ Tenez-vous au frais. Exemple dans un magasin ou à la piscine.
- ◆ Portez un chapeau ample bien aéré ou utilisez un parasol.
- ◆ Portez des vêtements amples, légers et de couleur claire.
- ◆ Essayez de ne pas attraper un coup de soleil. Cela diminue la capacité du corps à se refroidir.
- ◆ Ne laissez jamais votre bébé, enfant ou animal dans un véhicule stationné.
- ◆ Assurez-vous que les membres âgés de votre famille, vos voisins et vos amis sont à l'aise et en sécurité.

Ces conseils sur la sécurité ont été préparés par Sécurité publique Canada en collaboration avec Environnement Canada et Santé Canada. <http://www.preparez-vous.gc.ca/cnt/rsrscs/sfttps/tp201207-fra.aspx>

Votre maison est-elle en sécurité lorsque vous partez en vacances?

Pour plusieurs, l'été est synonyme de vacances. Lorsque vous quittez votre demeure, la dernière chose que vous souhaitez est de recevoir un appel vous informant que votre maison a été cambriolée ou pire, revenir de vacances et constater vous-même des dommages et pertes matériels. Voici quelques conseils pour protéger votre maison.

- ◆ Avant de quitter, vérifiez que toutes les portes et fenêtres sont verrouillées.
- ◆ Faites l'acquisition de minuteries pour vos lumières extérieures, pour certains de vos appareils électroniques et vos lampes intérieures, afin de créer l'illusion qu'il y a de l'activité.
- ◆ Assurez-vous que votre courrier sera ramassé régulièrement ou suspendu pour la durée de vos vacances.
- ◆ Laissez quelques stores ou rideaux ouverts pour donner l'impression que quelqu'un se trouve à l'intérieur.
- ◆ Avant de partir, profitez de l'occasion pour faire l'inventaire de vos biens. Si vous possédez de l'argent comptant, des bijoux ou tout autre objet ou document que vous souhaitez protéger, placez-les dans un coffret de sécurité à votre banque.
- ◆ Si vous possédez des armes à feu, assurez-vous qu'elles sont en sûreté et rangées en vertu de la Loi sur les armes à feu et ses règlements.
- ◆ Assurez-vous que votre système d'alarme est en marche.
- ◆ Assurez-vous qu'une personne de confiance (un voisin ou un ami) jette un coup d'œil à votre maison. De plus si vous avez un système d'alarme, donnez le code d'accès et désignez cette personne auprès de votre service en cas de déclenchement ou de fausse alarme.

Vos vacances devraient rimer avec détente.

Ces conseils vous sont présentés par Sécurité publique Canada et la Gendarmerie royale du Canada. Ils contiennent de l'information provenant de la Société canadienne d'hypothèques et de logement.

<http://www.preparez-vous.gc.ca/cnt/rsrscs/sfttps/tp201007-fra.aspx>

Quoi de neuf du côté des loisirs pour la municipalité de Ste-Cécile

OTJ, SOCCER, ACTIVITÉS ADULTES-ADOS



Lundi, 20 mai, vous avez été nombreux à venir inscrire vos enfants aux activités estivales que nous vous proposons. Il y aura 48 enfants qui fréquenteront le Service d'animation estivale et une trentaine de jeunes qui feront partie de la ligue de soccer. Jusqu'à maintenant nous avons recueilli 12 inscriptions pour la nouvelle activité adultes-ados. Si vous avez oublié la soirée des inscriptions, faites vite car les activités commenceront dès le 19 juin.

C'est encore une fois, avec grand plaisir que nous pouvons affirmer que nos enfants, adolescents et adultes s'amuseront et bougeront à Ste-Cécile cet été ! Nous profitons de l'occasion pour souligner la généreuse contribution financière de notre caisse Desjardins, grâce à qui, pour une deuxième année, il nous sera possible de faire 5 sorties en autobus à des tarifs très raisonnables. Vu une augmentation des coûts reliés aux frais de transport, les parents ont également été invités, sur une base volontaire, à participer à une activité de financement afin de diminuer les coûts reliés aux sorties. Nous vous encourageons à participer en achetant du chocolat aux jeunes qui vous en offriront. Au nom de tous les enfants qui profiteront pleinement de cette belle générosité, MERCI !

Le personnel du service d'animation estivale sera : Jessica Harton, coordonnatrice. Kathyne Boulet, Cassandra Wood et Jacob Grenier, animateurs. Pour le service de garde, c'est Alisson Boulanger qui en sera la responsable. Une belle équipe jeune et dynamique !

Pour le soccer, nous remercions Daisy Lacasse, membre du comité des loisirs qui a



accepté de s'occuper pour une deuxième année de cette activité. Deux animateurs viendront l'assister dans ses tâches : Bryan et Jessica Boulanger. Merci à la relève !

C'est Jessica Harton qui s'occupera des activités adultes-ados. Deux demies journées d'activités seront offertes aux jeunes de 12 à 18 ans et une soirée adultes-ados permettra aux différentes générations de se réunir pour un rendez-vous sportif hebdomadaire. Une belle nouveauté pour notre municipalité!

LA FÊTE DES VOISINS

Samedi le 8 juin avait lieu la fête des voisins. Malgré la température qui n'était pas très clémente, vous avez été plus de 235 personnes à venir nous rencontrer lors de cette fête familiale.

Une vingtaine d'exposants étaient parmi nous, soit le double de l'an passé. Nous les remercions de leur participation. Nos animateurs d'OTJ et de soccer étaient sur place pour animer des activités afin de divertir les plus petits. Il y avait des jeux gonflables, du bricolage de marionnettes, de la sculpture de ballons, du maquillage... Beaucoup de plaisir, tant pour les petits que pour les grands!



C'est en même temps que les kiosques, que se déroulait le tournoi de poches intergénérationnel, organisé par le Club d'âge d'or de Ste-Cécile.

Les grands vainqueurs de cette activité :

Rénald Côté et Louise-Yvette Bilodeau



Nous avons également inauguré le gazébo au Parc David Morin. Nous avons pu profiter de la présence de M. Ghislain Bolduc, député du comté de Mégantic. Nous le remercions d'avoir accepté notre invitation pour souligner la fin de la phase un des travaux d'embellissement au parc David Morin.



Tout comme l'an dernier, le comité de développement a participé à l'évènement en accueillant et en présentant 3 familles de nouveaux arrivants ainsi qu'une dizaine de nouveaux bébés. Un beau moment pour les petits et les grands qui ont reçu de magnifiques cadeaux de bienvenue!



Nous avons eu la chance de recevoir le duo Tendance Alcoolique pour terminer la soirée en beauté. Deux gars aussi sympathiques que talentueux qui ont permis à quelques personnes de prendre le micro, le temps de quelques chansons.

Grâce à la générosité des personnes qui avaient un kiosque en après-midi, nous avons pu offrir plus de 40 prix de

présence. De plus, nous avons procédé à une collecte de fonds volontaire pour aider notre bon voisin, M. Vincent Grégoire qui n'a pu participer, tel que prévu, à notre fête des voisins pour des raisons de santé. Cette collecte nous a permis d'amasser une somme de 111,50\$ que nous lui remettrons afin de lui venir en aide dans ces moments difficiles. Merci à tous de votre grande générosité !

Ce fut une superbe occasion d'échanger entre les citoyens de la municipalité et même de municipalités voisines. Nous vous remercions de votre participation, vous êtes notre source de motivation !

Nous tenons également à remercier tous les bénévoles qui nous ont offert leur aide tout au long de l'activité.

TOUR À VÉLO

N'OUBLIEZ PAS DE PARTICIPER EN GRAND NOMBRE À NOTRE PROCHAINE ACTIVITÉ.

LE TOUR À VÉLO

DIMANCHE LE 7 JUILLET 2013



PRUDENCE EN EAU LIBRE

Le comité des loisirs et Appel 3M souhaitent vous informer que vous pourrez faire l'emprunt de gilets de sauvetage tout au long de l'été auprès de M. Claude Grenier. Vous pourrez le joindre au : **412 lac trois milles sud ou en communiquant avec lui au 819-583-3980.** Il y en aura également de disponibles à **l'OTJ du village de Ste-Cécile lors des heures d'ouverture du Service d'animation estivale, du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00.** Un acompte de 10 \$ vous sera demandé et vous sera remis lorsque vous viendrez reporter le gilet de sauvetage.



Êtes-vous notre ami facebook ? Rejoignez le comité de loisirs Ste-Cécile, ainsi, vous serez au courant de tout ce qui concerne les loisirs. Vous pouvez également nous écrire

loisirsstececile@hotmail.com



TOUR À VÉLO FAMILIAL



**PRIX DE
PARTICIPATION**

DIMANCHE, LE 7 JUILLET 2013

Accueil de 9h00 à 10h00,
au **Bâtiment de l'OTJ du village**

Coût d'inscription : **5\$/personne ou
20\$/famille**

Incluant les collations et service d'accompagnement

*il vous sera possible de remplir votre gourde
d'eau au cours de la randonnée.*



- ° Départ à 10h00 de l'OTJ du village
- ° Premier arrêt dans le rang Chalto
- ° Dîner à Lac-Drolet au bord du lac
- ° Troisième arrêt à l'OTJ de St-Samuel *
- ° Arrivée au bâtiment de L'OTJ du village *

• **IMPORTANT : LE TRAJET DE RETOUR POURRAIT ÊTRE MODIFIÉ SELON LES TRAVAUX SUR LA VOIE PUBLIQUE.**

POUR CEUX ET CELLES QUI S'INSCRIRONT AVANT LE 5 JUILLET, UN LUNCH COMPLET VOUS EST OFFERT À SEULEMENT 3\$ / REPAS.

Pour ceux et celles qui se joindront à nous le matin même, vous pourrez apporter votre pique-nique ou commander à la Cantine du Lac.

Pour inscription ou information

Sandy Bélanger 819-583-3805

Daisy Lacasse 819-549-2888



PRÉOCCUPÉS PAR LA SÉCURITÉ À VÉLO CHEZ LES JEUNES ?



Comme chaque printemps, la Société de l'assurance automobile du Québec lance sa campagne de sécurité à vélo et profite de l'occasion pour vous inviter à contribuer à ses actions de sensibilisation auprès des jeunes cyclistes.

Comme on le sait, les blessures à la tête sont la cause de 60 % des décès chez les cyclistes victimes d'accidents. Ce type de traumatisme est aussi à l'origine de 30 % des hospitalisations. Bien que le casque n'empêche pas les accidents de se produire, il est important de continuer à en faire la promotion.

La Société et les différents corps policiers du Québec tiennent une période de sensibilisation, auprès des jeunes et du grand public, à l'importance du port du casque, de la visibilité, du respect des règles de sécurité ainsi que sur l'importance du partage de la route entre les cyclistes et les automobilistes. La Société appuie également le Tour du silence qui a lieu le 15 mai 2013 dans chaque région. Pour toute information, vous pouvez consulter le site : www.fqsc.net/tour-du-silence.

La Société vous propose ces outils qui peuvent être téléchargés ou commandés sans frais sur le site Web au www.saaq.gouv.qc.ca, sous « Matériel éducatif » ou « Documents et publications »

- Le Guide de la sécurité à vélo, 6e édition;
- Le guide Web animé *À vélo sur le réseau routier (nouveau)*
- Le Guide d'organisation d'une randonnée à vélo avec des jeunes intitulé *Une journée à vélo*.

Bonne randonnée !

Le chef du Service du comportement des usagers de la route.

Société Alzheimer Estrie

Nouveau dans la région du Granit

Un programme d'accompagnement et de soutien à domicile (PASAD)

- Offre des moments de répit hebdomadaire et stable aux proches aidants
- Permet aux proches aidants de se ressourcer ou vaquer à d'autres occupations
- Visites hebdomadaires, de 3 h maximum
- Même demi-journée chaque semaine
- Même accompagnateur

Ce projet est possible grâce au soutien de

L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
ESTRIE

**Vous aimeriez bénéficier de ce service ou avoir plus d'informations?
Contactez Marjorie Despatis au 819 582-9866 ou au granit@alzheimerestrie.com**

Propriétaire de puits ?

C'est votre responsabilité de vous assurer de la qualité de votre eau potable afin de prévenir les problèmes de santé

Le savez-vous?

Votre eau peut-être claire, inodore et agréable à boire, mais contenir des bactéries et des produits chimiques pouvant affecter votre santé.

Les dispositifs de traitement souvent installés pour améliorer l'apparence de l'eau (ex. : adoucisseur, filtre au charbon actif, filtre au sable vert) n'éliminent pas les principaux risques à la santé.

Que faut-il faire analyser?

LES BACTÉRIES*: Analyser 2 fois par année

- Risque de nausées, vomissements, diarrhées, maux de ventre.
- Présence causée par l'activité humaine et animale.

* L'analyse inclut les coliformes totaux et fécaux, E. Coli, entérocoques et colonies atypiques.

LES NITRATES : Analyser 1 fois par année

- Diminuent le transport d'oxygène dans le sang. Les femmes enceintes et les nourrissons sont plus vulnérables.
- Présence due aux activités agricoles et aux fosses septiques.

L'ARSENIC : Analyser au moins 1 fois

- Substance cancérigène.
- Naturellement présent dans le sol, **particulièrement en Estrie.**

Quand?

Au printemps et à l'automne (en période de dégel ou de fortes pluies) ou si votre eau a changé d'aspect, de goût ou d'odeur.

Où?

Faites analyser votre eau par un laboratoire accrédité par le ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP). Les deux laboratoires accrédités qui desservent l'Estrie sont :

- **Laboratoires d'analyses S.M. à Sherbrooke 819-583-8855**
- **Biolab à Thetford Mines 1-800-250-1516**

Certains laboratoires offrent aussi la possibilité de commander une trousse d'analyse et de la faire livrer chez vous. Des coûts peuvent y être associés.



Pour plus de détails sur les analyses à réaliser, les laboratoires accrédités, la signification des résultats obtenus, les effets à la santé et les solutions possibles s'il y a contamination, nous vous invitons à consulter :

« **La qualité de l'eau de mon puits** » sur le site du MDDEFP : www.mddefp.gouv.qc.ca

« **Eau potable** » du site de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie : www.santeestrie.qc.ca

Si vous soupçonnez des problèmes de santé liés à la qualité de votre eau, communiquez avec **Info-Santé 8-1-1**



Université rurale québécoise 2013 – Estrie

« Pour en finir avec les crises : des clés pour en sortir ou les contourner »

Un événement de grande envergure arrive à grands pas chez nous ; l'Université rurale québécoise (URQ) 2013 – Estrie se déroulera du 9 au 13 septembre sur le territoire des MRC du Granit, du Haut-Saint-François et des Sources. L'événement s'adresse aux élus, agents de développement, citoyens engagés dans le développement de leur communauté, étudiants et chercheurs universitaires, de même qu'à toute personne désirent découvrir des initiatives inspirantes déployées sur les territoires des trois MRC hôtes.

Déroulement et programmation

Les participants seront d'abord accueillis le 9 septembre 2013 au Camp musical d'Asbestos à l'occasion du coquetel d'ouverture. Le lendemain, les quelque 300 participants attendus sillonneront le territoire du Haut-Saint-François à la découverte d'initiatives. La journée sera clôturée par un souper et une soirée inspirés des origines et traditions de ce territoire. Le mercredi, ce sera autour des Sources d'accueillir les participants en quête de projets inspirants. En fin de journée, un coquetel d'ouverture et une soirée au rythme de Saint-Camille attendent les convives. Le 12 septembre, le Granit sera l'hôte des activités de formation et présentera aussi des initiatives innovantes. C'est à Lac-Mégantic que se tiendra la soirée de clôture haute en surprises. Un déjeuner sera offert le vendredi matin avec au menu une conférence de Gabriel Filippi. La programmation complète est présentée sur le site Internet de l'événement au www.urq2013.ca.

Inscription

La période d'inscription à tarif préférentiel (325 \$ + taxes) est en cours jusqu'au 28 juin 2013. Le tarif régulier (400 \$ + taxes) sera ensuite appliqué jusqu'au 19 juillet. Pour chacune des journées de formation, les participants devront choisir parmi l'un des sept (7) itinéraires offerts. Chaque itinéraire proposé ayant un nombre de places limité, les organisateurs invitent les participants à s'inscrire rapidement au www.urq2013.ca.

Vous êtes engagés dans votre communauté?

Certaines municipalités et corporations de développement défrayent les coûts de participation de leurs bénévoles, contactez-les!



85, rue du Parc, Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0
Tél. : 819 560-8400 poste 2141 | Téléc. : 819 560-8479
www.urq2013.ca | urq2013@hsf.qc.ca