



Saint-René

# Le Feuillu

Volume 2  
Édition 8

## OCTOBRE ET NOVEMBRE 2023

### Sommaire

Mot du maire.....	2
Capsule du chef pompier.....	3
Kermesse d'Halloween.....	4
Halloween 31 octobre .....	5
Les incontournables .....	7
Régie intermunicipale .....	8
Babillard municipal .....	9
Coin des jeux .....	10
Le coin des recettes .....	11
Calendriers .....	12

778, route Principale, St-René, G0M 1Z0 418-382-5226

Consultez la version numérique du journal sur notre site internet : [www.st-rene.ca/viecitoyenne/journalfeuillu](http://www.st-rene.ca/viecitoyenne/journalfeuillu)

# Le mot du Maire



Chers citoyennes et citoyens,

Bonjour!

Nous sommes déjà rendu à l'automne, comme le temps passe vite! En ce sens, je vous rappelle que certains de nos projets sont parfois long à réaliser, car nous sommes pas seul pour les compléter. Je prends l'exemple de nos 30 lampadaires de rues que nous avons à faire installer par Hydro Québec cet été. La demande a été envoyée le 21 décembre 2022 et nous avons reçu les lampadaires en juin 2023 par le fournisseur. Ils nous ont informé qu'il y avait un délai de 4 à 6 semaines pour faire l'installation et après plusieurs suivis, nous sommes toujours en attente de la date d'installation encore à ce jour. J'apprends la semaine dernière que s'il n'y a aucun danger et que ce n'est pas un branchement à une infrastructure, qu'alors le délai est de 12 à 18 mois. Nous sommes donc dépendant d'eux et nous les attendons avec impatience.

Dans les prochains jours, d'ici le 15 novembre environ, si tout se déroule bien, un autre projet se réalisera à l'endroit où se situe la glissade d'hiver à l'entrée de la rue de l'OTJ; Un Gazebo multifonctionnel sera installé hiver comme été et qui aura pour nom la Gloriette.

Tranquillement, étape par étape il y aura de l'aménagement paysager de fait et des accessoires d'ajoutés sur le site. Ce projet est réalisé en partie avec la collaboration de la MRC Beauce-Sartigan avec le programme PDT et certains autres partenaires se joindront à nous pour réaliser et compléter ce projet.

Un autre fournisseur qui était attendu depuis le mois de juin est *Signalisation Lévis* qui depuis 5 ans viennent faire de l'installation de panneaux, ils seront avec nous dans la semaine du 23 octobre.

Pour terminer, ma pensée ainsi que celle du conseil municipal et de nos employés se tournent vers monsieur Jean-Guy Deblois qui au courant de l'été a reçu un diagnostic de maladie qui n'est jamais plaisant à recevoir. Monsieur Deblois a été maire de la municipalité de Saint-René pendant 17 ans, nous lui souhaitons bon courage dans cette épreuve ainsi qu'à sa conjointe madame Rolande Paradis et que nos pensées les accompagnent.

*Sylvain Veilleux*  
Maire de Saint-René



## Les grandes lignes des procès verbaux

Le conseil municipal décide à :

1. Contribuer par l'achat de 2 billets de 20\$ chacun pour la maison Catherine De Longpré et sera au nom de la municipalité
2. Autoriser Poste Canada, à permettre l'installation de nouvelles boîtes aux lettres dans le Domaine du Vallon pour le printemps 2024
3. Autoriser et mandater le Garage Martin Talbot de Saint-Théophile pour faire l'entretien et les réparations du tracteur appartenant à la municipalité
4. Octroyer la soumission fait par Soudure de Beauce et accepter sa proposition pour effectuer la fabrication et l'installation de la Gloriette (Pavillon Multifonctionnel) pour un montant de 35 665\$
5. Autoriser la fermeture des jeux d'eau pour l'hiver en date du samedi 7 octobre.
6. Approuver et autoriser GRAP à donner une série de conférences sur les différentes aides financières provinciales



**RE/MAX**

**Carole-Anne Boily**

Courtier immobilier résidentiel

Cell. : 418-957-8839 cell

Bur. : 418-221-0101 bur

[caroleanneboily@remax-quebec.com](mailto:caroleanneboily@remax-quebec.com)

<https://caroleanneboily.com>

carole-anne boily courtier immobilier résidentiel

caroleanne.boily



**Proxim**

**Audrey Morin**

91, 1<sup>re</sup> Avenue Est, Saint-Martin  
418 382-5362



## Capsule du chef pompier



### L'automne et les tempêtes de vent

Les phénomènes climatiques nous exposent à vivre des épisodes de vents violents. Même si ces phénomènes peuvent nous sembler anodins, ils peuvent devenir très dévastateurs et dangereux pour la population. Voici quelques explications et conseils qui peuvent être fort utiles en cas d'alerte météo;

Au Québec, on parle de vents violents quand les vents soufflent à 60 km/h ou plus pendant au moins une heure; et qu'il y a des rafales de 90 km/h ou plus. C'es vents peuvent être liés à des dépressions atmosphériques ou à des phénomènes météorologiques localisés. Ils peuvent causer des dégâts importants. Quant aux tornades, elles sont des colonnes rotatives de vents violents. Elles peuvent se déplacer à plus de 70 km/h et changer de trajectoire de façon brusque, ce qui les rendent dévastatrices.

Lorsqu'il y a avertissement de vent violent, assurez-vous d'entrer les objets qui peuvent facilement s'envoler tel que, chaise de patio, table à pique-nique, etc., et vérifiez que les autres équipements, comme les trampolines et gazebo, sont bien ancrés au sol. Durant et après l'épisode de grand vent, ne jamais toucher ou essayer d'enlever un objet, un arbre ou une branche en contact avec les fils électriques ni déplacer un fil tombé au sol, car le risque d'électrisation ou électrocution est très grand. Seul un spécialiste peut confirmer que le ou les fils ne sont plus sous tension.

Durant une panne électrique si vous utilisez une génératrice reliée à votre panneau de distribution, vous devez vous assurer qu'il n'y a pas de retour d'électricité vers le système de distribution extérieur. Pour ce faire, fermez le disjoncteur principal.

N'utilisez pas d'appareil du genre "réchaud de camping" ou poêle BBQ, etc. à l'intérieur, car ces derniers représentent un risque d'intoxication au monoxyde de carbone qui peut être fatale très rapidement

Soyez très prudent avec les sources d'éclairage telle que chandelle, fanal ou lampe à l'huile. Préconisez plutôt une source d'éclairage à batterie. Restez toujours à l'affût des alertes météo pour ne pas vous faire prendre par un orage ou une tempête de vent soudaine.

Passez un excellent automne

Stéphane Mahoux

Directeur incendie



## Règlements municipaux



### Règlement de la paix et le bon ordre

**Article 4. 11. VANDALISME:** Il est interdit de se livrer à des actes de vandalisme. De manière non limitative, est interdit l'acte d'avarier, de salir, de casser, de briser, d'arracher, de souiller, de déplacer ou d'endommager, de quelque manière que ce soit, une propriété ou tout objet s'y trouvant.

**Amande pour le méfait de 300\$**

Référence sur le site: [www.st-rene.ca](http://www.st-rene.ca)



ME MARIE-ÈVE  
POULIN  
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

1525, 8<sup>e</sup> Rue Saint-Côme-Linière  
Beauce (Québec) G0M 1J0  
Courriel : [mepoulin@notarius.net](mailto:mepoulin@notarius.net)

T. 418 685-3333 • Cell. 418 226-6284



**DANY LACHANCE**  
ÉLECTROMÉNAGERS

**418 582-6060**

136, boul. Canam Sud, Saint-Gédéon-De-Beauce

[www.DanyLachanceElectromenagers.ca](http://www.DanyLachanceElectromenagers.ca)

Vente et installation  
**THERMOPOMPES MURALES**

# KERMESSE D'HALLOWEEN

ON VOUS ATTEND SAMEDI À L'OTJ



LE 28 OCTOBRE DE 13H À 16H



EN ÉQUIPE VOUS AFFRONTerez D'AUTRES FAMILLES DANS LE BUT DE  
REMPORTER LE PRESTIGIEUX PRIX DES GAGNANTS LORS DE DIFFÉRENTES  
ÉPREUVES, TEL QUE:



- LE TRAJET DE LA CITROUILLE
- COLLEZ L'OEIL DU ZOMBIE
- ENFONCEZ LE CLOU DANS LA BÛCHE
- COURSE À OBSTACLE CHEVILLES ATTACHÉES



BIEN D'AUTRES SURPRISES VOUS ATTENDENT



509, rue Principale  
St-Honoré-de-Shenley  
Télec. : 418.485.6240

543, 6<sup>e</sup> Avenue Nord  
local 3, St-Georges  
Tél. : 418.227.2000

Tél. : 418.485.6040  
info@franciscarrierarpenteur.com



# HALLOWEEN



**Mardi le 31 octobre**  
**à la municipalité nous**  
**offrirons des bonbons**  
**à tous les enfants**  
**costumés jusqu'à 16h30**  
**venez nous voir!!!**



## Mardi 31 octobre Passez l'Halloween en toute sécurité



Protégez la sécurité de vos enfants en leur apprenant à bien se faire voir et à être attentifs à ce qui se passe autour d'eux.

Remettez à chaque enfant une lampe de poche afin que les automobilistes et autres personnes puissent le voir plus facilement.



Dites à vos enfants de rester dans les endroits bien éclairés, de visiter seulement des maisons illuminées de l'extérieur et de ne jamais entrer dans une maison ni monter dans une voiture.

Apprenez à vos enfants à être prudents lorsqu'ils traversent la rue. Veillez à ce qu'ils regardent bien des deux côtés et traversent uniquement s'il n'y a pas de voitures qui s'en viennent. Traversez la rue aux coins des rues, et ne traversez jamais entre des voitures stationnées.



Venez nous rencontrer les  
mercredis de 9h30 à 10h30  
à la salle municipale.

Viactive est un programme qui vise à faire bouger les gens de 50 ans et plus. Animé par et pour les aînés, le programme consiste en de multiples routines basées sur les exercices les plus populaires. La clé de la Viactive est l'utilisation d'une chaise qui permet aux participants de faire les exercices assis ou debout.

Les routines proposent aussi des alternatives aux mouvements suggérés pour augmenter ou diminuer l'intensité. Les séances Viactive sont donc faites dans un environnement sain et sécuritaire, propice au plaisir et au dépassement de soi! C'est gratuit!

**ADRIEN ROY & Filles**  
PAINT SHOP

SABLAGE AU JET DE SABLE  
PEINTURE ET RÉPARATION DE REMORQUE  
SYSTÈME À L'AIR ET ÉLECTRIQUE  
REMISE À NEUF  
SOUDURE ET MÉCANIQUE DIESEL

transport.adrienroy.filles@hotmail.com

291, 2<sup>e</sup> Rang Shenley Sud, Saint-Martin, Qc, G0M 1B0  
G. 418.382.5355 C. 418.225.3958 C. 418.230.8445

# À VENDRE



- Bureaux en façade (2 étages) et locaux séparés en sections
- Possibilité de convertir le 1er étage en logement
- Usage commercial et industriel (autorisé CPTAQ)
- 16 000 pi.ca intérieur
- 100 000 pi.ca terrain
- 2x entrées électriques 600V-3phases et 1x 240V -1phase
- Portes pour remorques 53 pieds
- Chauffage propane et électrique

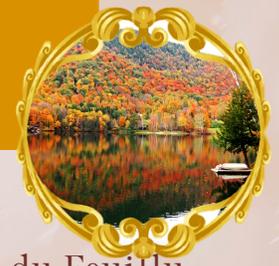
## 275 000\$

*Financement disponible par le vendeur*

302 route 271, Saint-Benoît-Labre, G0M 1P0  
Photos et détails: [www.entreposageOVM.com](http://www.entreposageOVM.com)  
Olivier Mathieu, 418-221-4957



# Concours photos familles



Faites parvenir vos plus belles photos que vous avez prises en famille et nous publierons la photo coup de coeur dans la prochaine édition du Feuillu.

Envoyez vos photos à l'adresse: [loisir@st-rene.ca](mailto:loisir@st-rene.ca)



## Les incontournables d'automne



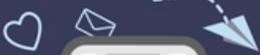
le 11 décembre à 9h30 nous aurons la visite de la pharmacienne Audrey Morin de Saint-Martin pour répondre à toutes nos questions concernant son rôle afin de mieux gérer votre état de santé, soyez-y!

**ALPHARE SERA À SAINT-RENÉ  
LE 28 NOVEMBRE 2023 !**



**Café  
discussion**

**FORMATIONS  
GRATUITES!**



VOUS AVEZ  
BESOIN  
D'AIDE POUR  
UTILISER  
VOTRE  
tablette,  
ordinateur  
ou téléphone  
intelligent?

### Café discussion techno

- Alphare vient vous rencontrer pour connaître vos besoins au niveau techno.
- Discussion sur les services que vous aimeriez avoir dans votre municipalité.
- Venez nous rencontrer le mardi 28 novembre de 10 h 30 à 11 h.



Marie

Lieu : Salle municipale de Saint-René  
Information : [loisir@st-rene.ca](mailto:loisir@st-rene.ca)



SÉANCES D'INFORMATION

## Les aides financières provinciales



Connaissez-vous les aides financières permettant de rester chez soi le plus longtemps possible?

Apprenez-en davantage sur :

- Le programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (réduction du tarif horaire pour des services à domicile);
- Le crédit d'impôt pour le maintien à domicile des aînés;
- Les services de télésurveillance.

Rencontrez nos conférenciers et découvrez :

- La Coopérative Aide Chez soi en Beauce;
- L'ACEF Appalaches-Beauce-Etchemins;
- Télésurveillance santé Chaudière-Appalaches (TSS-CA).

**Quand:** 28 novembre 2023 à 9h30

**Où:** Salle municipale de St-René

Pour plus d'information: 418-382-5226

Avec la participation financière de:

Québec

GRAP

Beauce-Sartigan  
Partenaires du développement social

Présenté par

Municipalité régionale de comté de Beauce-Sartigan

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.



## Collecte de denrées non périssables



à la salle municipale  
du 20 octobre jusqu'au 15 décembre

**Les denrées seront remises à  
L'aide alimentaire desservant  
la population de Saint-René**



# Vous avez des encombrants ménagers?



Ne les mettez pas au chemin,  
contactez la régie au 418-685-2230.

L'avenir est entre nos mains.  
Ne le gaspillons pas.

Recycler de manière responsable vos produits électroniques en fin de vie utile, c'est avoir la possibilité d'agir pour l'environnement. Les appareils sont remplis de ressources - verre, plastique, or, argent, cuivre et plus. Ces ressources doivent être recyclées de façon sûre et sécuritaire. Il n'a jamais été aussi facile de le faire.



## OBJETS ACCEPTÉS

- Cuisinières, réfrigérateurs, congélateurs et lave-vaisselle
- Tables, chaises, bureaux, lits, matelas et sommiers
- Laveuses et sècheuses
- Chauffe-eau
- Poêles et fournaies à bois
- Réservoirs à l'huile
- Téléviseurs et systèmes audio-vidéo
- Systèmes informatiques
- Sofas, divans et bibliothèques
- Ameublement de bureau
- Barbecues, tondeuses, bicyclettes et balançoires
- Souffleuses à neige

C'est simple, facile et GRATUIT! [Appelez-nous!](#)

## Le CELIAPP vous rapproche de votre première propriété



\* L'adhésion au CELIAPP sera possible uniquement si vous remplissez les conditions d'admissibilité au moment de signer la demande d'adhésion. Consultez l'ensemble des conditions et comment elles s'appliquent au [desjardins.com/celiapp](https://desjardins.com/celiapp).

## Vous rêvez d'être proprio?

Le compte d'épargne libre d'impôt pour l'achat d'une première propriété\* vous aide à y arriver.

Parlez-en à un conseiller ou visitez [desjardins.com/celiapp](https://desjardins.com/celiapp)

 **Desjardins**  
Caisse du Sud  
de la Chaudière

# Babillard Municipal



Saint-René

## Numéro de téléphone des services

Municipalité  
418.382.5226

Centre sportif  
418.382.3838

Service incendie  
418.382.5035

Escouade canine  
418.225.9203

Les Fermières  
418.382.3347

FADOQ Beau Sourire  
418.382.5102

## OFFRE D'EMPLOI MUNICIPAL

DIRECTEUR(TRICE) GÉNÉRAL(E) ET  
GREFFIER(ÈRE) TRÉSORIER(ÈRE)

Les personnes intéressées  
sont invitées à faire parvenir  
leur curriculum vitae à  
l'adresse suivante  
dg@st-rene.ca

Pour afficher  
un message  
loisir@st-rene.ca



418-227-2626



Mardis  
tricot et brico  
à la salle  
municipale  
à 9h

fadoq



Party de Noël  
le 7 décembre

Programme à venir

## Rappel

Vous pouvez monter  
votre abris d'autos à  
partir du 15 octobre  
et devez installer vos  
pneus d'hiver pour le  
15 décembre

## Louez la salle municipale pour une occasion spéciale

130\$ pour résident s/ 190\$ non-résidents

pour réserver: adjointe@st-rene.ca

## Nos gardiennes averties

Sarah-Maude Champagne  
(Anne-Pascale Robitaille) 12 ans  
418-225-7085

Coralie Jacques  
(Marika Fortin) 15 ans  
418-382-3521

Ève et Rose Grondin  
(Marilyn Pilotte) 13 ans/ 11 ans  
418-222-0550

Anaïs Langelier  
(Nancy Lessard) 13 ans  
418-922-5717





# Le coin des jeux



## Cherche & trouve



14 8 3 **Automne** 9 12 6

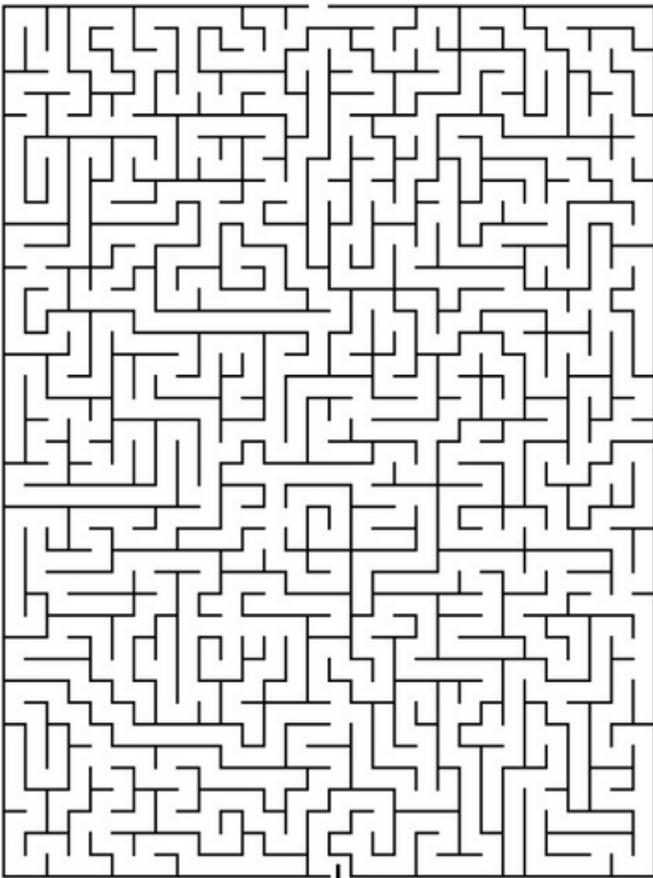
## Mots-mystères Halloween



C	M	A	I	S	O	N	H	A	N	T	E	E	R	U	E	P
H	O	A	S	E	D	I	O	R	F	S	R	U	E	U	S	D
A	U	S	R	O	S	E	P	I	E	E	R	B	M	O	S	E
U	F	R	T	M	R	U	O	R	T	S	E	U	R	E	D	G
V	E	A	L	U	I	C	E	E	E	I	R	C	C	U	L	U
E	E	U	N	E	M	T	I	R	V	A	I	R	A	A	S	I
S	P	A	S	G	R	E	E	E	F	E	A	P	I	A	N	S
O	N	L	S	N	O	S	S	I	R	F	A	D	C	E	O	E
U	R	C	A	F	S	I	E	E	T	R	A	S	E	E	I	M
R	S	I	I	I	R	P	S	G	C	L	O	W	N	T	T	E
I	N	T	O	M	S	I	U	S	A	A	O	M	O	T	A	N
S	O	R	M	N	E	I	A	O	A	L	I	I	B	E	R	T
N	R	O	O	C	T	T	R	N	L	N	L	N	N	L	O	E
O	D	U	M	E	O	A	I	A	D	A	T	I	L	E	C	U
B	U	I	I	R	M	R	H	E	B	I	T	O	U	U	E	Q
N	A	L	E	I	B	R	C	C	R	U	S	N	O	Q	D	S
O	H	L	S	O	E	E	C	O	L	E	U	E	X	S	A	A
B	C	E	E	N	G	I	A	R	A	D	E	L	I	O	T	M

\_\_\_\_\_

Labyrinthe : aide la sorcière à retrouver sa marmite



- Affreuse
- Angoissant
- Bal
- Bon
- Bonbons
- Chat noir
- Chaudrons
- Chauve-souris
- Cimetière
- Citrouille
- Clown
- Costumes
- Crapaud
- Cri
- Croc
- Décorations



- Déguisement
- École
- Farces
- Fée
- Fête
- Friandise
- Frissons
- Halloween
- Hurler
- Laid
- Loups
- Lutin
- Maison hantée
- Maquillage
- Marmite
- Masque

- Minion
- Momies
- Noire
- Pas
- Peur
- Plaisir
- Rire
- Rues
- Sacs
- Sombre
- Sorcier
- Sorcière
- Squelette
- Sœurs froides
- Toile d'araignée
- Tombe



## Cherche & trouve



6 5 12 **Halloween** 9 3 7

# LE COIN DES RECETTES



## Potage de courge au cari

### Ingrédients

2 oignons, hachés  
2 gousses d'ail, hachées  
15 ml (1 c. à soupe) de gingembre frais haché  
30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive  
750 g (5 tasses) de cubes de courge Buttercup ou Butternut pelée et les graines retirées  
30 ml (2 c. à soupe) de cari en poudre  
5 ml (1 c. à thé) de moutarde sèche  
1,25 litre (5 tasses) de bouillon de poulet  
15 ml (1 c. à soupe) de crème 15 % ou 35 %  
Feuilles de coriandre ou de cerfeuil, au goût  
Piments forts ou mini-poivrons rouges,

### Préparation

- Dans une casserole à feu moyen, attendrir les oignons, l'ail et le gingembre dans l'huile. Ajouter la courge, le cari et la moutarde. Poursuivre la cuisson 2 minutes en remuant. Ajouter le bouillon. Porter à ébullition. Couvrir et laisser mijoter 20 minutes ou jusqu'à ce que la courge soit tendre.
- Au mélangeur, réduire la soupe en purée lisse. Saler et poivrer.
- Répartir le potage dans les bols. Garnir d'un filet de crème, d'herbes et de quelques tranches de piment ou de poivron.



## Brown Betty aux pommes

### Ingrédients

6 à 7 tranches de pain rassis (bien sec) sans la croûte et coupées en morceaux  
125 ml (½ tasse) de beurre non salé fondu  
125 ml (½ tasse) de cassonade  
750 ml (3 tasses) de pommes Cortland pelées, épépinées et coupées en cubes  
750 ml (3 tasses) de pommes McIntosh pelées, épépinées et coupées en cubes  
1 ml (¼ c. à thé) de cannelle moulue (facultatif)

### Préparation

- Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).
- Au robot culinaire, réduire le pain en chapelure grossière. Vous aurez besoin de 750 ml (3 tasses) de chapelure.
- Dans un bol, mélanger la chapelure avec la moitié du beurre et 30 ml (2 c. à soupe) de cassonade. Réserver.
- Dans un moule carré de 20 cm (8 po) ou d'une contenance d'environ 2 litres (8 tasses), mélanger les pommes avec le reste de beurre et de la cassonade, le quart du mélange de chapelure et la cannelle. Parsemer avec le reste de la chapelure et couvrir de papier d'aluminium.
- Cuire au four 30 minutes. Retirer le papier d'aluminium et poursuivre la cuisson environ 30 minutes ou jusqu'à ce que la chapelure soit bien dorée. Servir tiède ou froid.



## Boulettes d'enfance

### Ingrédients

900 g (2 lb) de boeuf haché maigre  
150 g (1 tasse) de riz à grains longs cuit  
75 g (1/2 tasse) d'oignon haché (1 petit oignon)  
1 boîte de 284 ml (10 oz) de soupe condensée aux tomates, non diluée  
1 boîte de 540 ml (19 oz) de jus de tomates  
Persil plat ciselé au goût

### Préparation

- Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Préparer un plat de cuisson de 33 X 23 cm (13 X 9 po).
- Dans un grand bol, avec les mains, mélanger la viande, le riz, l'oignon et 15 ml (1 c. à soupe) de la soupe aux tomates. Saler et poivrer.
- Avec les mains, façonner de 16 à 18 boulettes en calculant environ 45 ml (3 c. à soupe) du mélange de viande pour chacune. Les déposer dans le plat de cuisson.
- Dans une tasse à mesurer, mélanger le reste de soupe aux tomates et le jus. Verser sur les boulettes.
- Cuire au four 1 heure. Arroser les boulettes avec le jus de tomates à mi-cuisson. Au service, parsemer de persil. Servir avec une purée de pommes de terre, si désiré.



# Octobre 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2  Séance du Conseil	3 	4 9h à 11h  19h  Fermières	5	6 	7
8	9  Action de grâce	10  9h à 12h Tricot / Bricolage 10h - 11h  Pilates sur chaise	11  9h30 - 10h30	12  13h-14h	13  18h - Cours de Danse Country	14
15 	16 	17  9h à 12h Tricot / Bricolage 10h - 11h  Pilates sur chaise	18  9h30 à 10h30	19  13 h 15h30	20  Journée pédagogique 18h - Cours de Danse Country	21
22	23	24  9h à 12h Tricot / Bricolage 10h - 11h  Pilates sur chaise	25  9h30 à 10:30	26  13 - 14h	27  18h - Cours de Danse Country	28  Kermesse de l'Halloween 13h - 16h
29 	30 	31  9h à 12h Tricot / Bricolage 10h - 11h  Pilates sur chaise HALLOWEEN	1 	2	3	4

# Novembre 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	31	1  9h30 à 10:30	2  13 - 15h30	3  Journée pédagogique 18h - Cours de Danse Country	4
5	6  Séance du Conseil à 20h	7  9h à 12h Tricot / Bricolage 10h - 11h  Pilates sur chaise	8  9h30 à 10:30	9  13 - 14h	10  18h - Cours de Danse Country	11
12	13 	14  9h à 12h Tricot / Bricolage 10h - 11h  Pilates sur chaise	15  9h30 à 10:30	16  13 - 15h30	17  Journée pédagogique 18h - Cours de Danse Country	18
19	20	21  9h à 12h Tricot / Bricolage 10h - 11h  Pilates sur chaise Lunch partage	22  9h30 à 10:30	23  13 - 14h	24  18h - Cours de Danse Country	25
26	27 	28  9h à 12h Tricot / Bricolage  9h30 - Conférence  10h30 - Café discussion	29  9h30 à 10:30	30  13 - 14h	1	2 