

Société Alzheimer

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Le MYOSOTIS EN CHAUDIÈRE-APPALACHES



**Claude Morin,
Maire de Saint-Georges**



**Gilles Lehouillier,
Maire de Lévis**



Dans ce numéro

**Marche IG Gestion de
patrimoine**

**Témoignage Maison Gilles-
Carle**

**Nouveau membre du conseil
d'administration**

**Les services offerts à la
Société Alzheimer Chaudière-
Appalaches**

Bénévoles recherchés

Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine, édition du 28 mai 2023

LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE SE DÉROULERA LE DIMANCHE 28 MAI 2023, À L'ESPACE CARPE DIEM, SITUÉ AU 10330, 1ÈRE AVENUE, À SAINT-GEORGES.

M. CLAUDE MORIN, MAIRE DE SAINT-GEORGES ET M. GILLES LEHOULLIER, MAIRE DE LÉVIS PARTAGENT LA COPRÉSIDENTE D'HONNEUR.

**Vous pouvez
faire une
différence !**



NOUVEAU MEMBRE DU CA

Mot de présentation de Mme Maryse Vachon



Bonjour,

J'ai presque toujours demeuré à St-Georges. J'ai la chance d'avoir cinq enfants qui sont maintenant adultes. Infirmière en pédiatrie et en gérontologie pendant 10 ans, j'ai, par la suite, enseigné aux infirmières auxiliaires et aux préposés aux bénéficiaires durant 17 ans.

Pendant tout ce temps, mon mari et moi étions copropriétaires de Covapharm, une compagnie de consultation.

Durant quatorze années, ma mère a été atteinte d'Alzheimer et j'ai été une de ses aidantes naturelles. Moi qui, auparavant, enseignait à mes élèves et prodiguait des soins à mes patients et leur famille, j'ai été confrontée à l'envers de la médaille.

Je crois sincèrement que mon expérience professionnelle et personnelle peut me permettre d'aider ces personnes, ainsi que leur entourage, afin de mieux répondre à leurs besoins.



Par Yvan St-Hilaire, adjoint à la direction

Rencontre pour les personnes proches aidantes des résidents hébergés en CHSLD « L'art de communiquer avec le cœur »

Le but était de leur donner des stratégies aidantes et de faciliter la communication, Il y avait une période de questions que les gens ont vraiment appréciée. Nous avons complété nos rencontres pour l'ensemble du secteur Beauce, Thetford et Etchemin.

Nous avons rencontré 90 personnes proches aidantes, ce qui est très positif pour une première expérience !

Nous avons entendu de beaux partages et avons eu de beaux échanges avec les proches. Tous ont bien apprécié les conférences et nous avons reçu de beaux commentaires !



Témoignages

Maison Gilles-Carle

« Depuis le décès de mon mari, je ne mangeais plus, je ne faisais plus rien...je m'isolais. Ma fille m'a permis de demeurer chez elle, à la suite de son départ, mais il me manquait le côté social, puisqu'elle et son mari n'étaient pas à la maison le jour.

Elle m'a alors proposée d'aller en répit à la Maison Gilles-Carle pour voir du monde. Je viens d'une famille de 12 enfants, alors j'étais habituée aux grosses « gang »...j'aime tout de la maison Gilles-Carle : parler avec les gens, créer de nouvelles amitiés, bricoler, m'amuser!

Je suis très satisfaite des services à la maison, ça me fait sortir de chez nous! En plus, ça donne un répit à ma fille, qui peut aller faire ses commissions. »

Mme Jeanne-D'arc Plourde, 70 ans

« J'ai 82 ans. J'ai appris mon diagnostic il y a de cela quelques mois seulement...mon médecin m'a dit que j'avais le parkinson.

J'ai un bon ami à moi qui m'a parlé de la Maison Gilles-Carle, car c'est à lui qu'appartiennent les terres. Mon épouse a alors fait les démarches afin que je puisse profiter des services de la Maison.

Ce que j'aime lorsque je viens ici c'est la simplicité, il y a beaucoup d'amour ici. Les filles sont gentilles et c'est familial. J'aime socialiser et faire rire, mon groupe du jeudi est un beau groupe où l'on peut échanger. »

M Jean-Guy Busque, 82 ans



Le 8 mars dernier, nous avons été invités par les fermières de St-Prosper, afin d'informer la population sur les services de la Maison Gilles-Carle





Pour cela, je vous invite à nous rejoindre pour cette marche pour l'Alzheimer qui se tiendra le dimanche 28 mai, à l'espace Carpe Diem, situé au 10330, 1ère Avenue, à Saint-Georges.

NE L'OUBLIEZ SURTOUT PAS, le 28 mai à 10h (départ de la marche).

Ensemble pour l'avenir,

Claude Morin, coprésident 2023
Maire de Saint-Georges

Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine

Par Claude Morin, coprésident d'honneur

Bonjour,

J'ai accepté de m'impliquer pour cette cause, car tout simplement <<J'AIME AIDER LES AUTRES>> en plus de me sentir personnellement concerné.

Qui d'entre nous ne connaît pas, que ce soit dans sa famille ou encore dans son entourage, une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ? Saviez-vous que si un parent est porteur de l'un ou l'autre des gènes de la maladie, les enfants de ce dernier auront 50% de chances (lire malchance) d'avoir la maladie, oui, une chance sur deux. En plus, vous le savez tous, la maladie ne touche pas que les personnes atteintes.

Ainsi, vous comprendrez l'importance de recueillir des fonds qui serviront pour des programmes et des services offerts en Chaudière-Appalaches, en plus d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leur famille.

Vous pouvez
faire une
différence !

Société Alzheimer



IG GESTION DE
PATRIMOINE
**LA MARCHÉ POUR
L'ALZHEIMER**

Société Alzheimer



Ensemble, nous pouvons faire la différence dans la vie de ceux qui luttent contre les troubles neurocognitifs, ainsi qu'à leurs proches. En appui à la mission de la Société Alzheimer-Chaudière-Appalaches, donnons et marchons pour la cause.

Au plaisir de marcher avec vous le 28 mai prochain !

Gilles Lehouillier, coprésident 2023
Maire de Lévis

Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine

par Gilles Lehouillier, coprésident d'honneur

Bonjour,

C'est avec une grande fierté que j'agirai à titre de coprésident d'honneur à l'occasion de la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine, le 28 mai prochain. J'encourage, également, la communauté lévisienne à emboîter le pas avec moi, à Saint-Georges et à se joindre au mouvement.

Plusieurs sont touchés de près ou de loin par la maladie et notre soutien peut faire toute la différence. Un simple petit geste peut avoir un impact significatif dans leur quotidien.



IG GESTION DE
PATRIMOINE
**LA MARCHÉ POUR
L'ALZHEIMER**

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES

IG GESTION DE PATRIMOINE
LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES

La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine, aura lieu le dimanche 28 mai 2023, à l'espace Carpe Diem au 10330, 1ère Avenue, à Saint-Georges (près de la passerelle barrage gonflable). Les inscriptions se feront à partir de 9 h et le départ aura lieu à 10 h.



Vous pouvez vous inscrire à : www.marchepourlalzheimer.ca en choisissant la province de Québec et dans le menu déroulant, choisir la ville de Saint-Georges. Vous pouvez également communiquer avec la Société au 418 387-1230, poste 1 ou sans frais au 1 888 387-1230, poste 1.

Vous pouvez faire un don à l'événement, former une équipe, joindre une équipe ou vous inscrire individuellement. L'inscription à l'événement pour un individu ou une famille est sans frais. Nous souhaitons plutôt un don volontaire de votre part. Vous recevrez automatiquement votre reçu d'impôt par courriel. Il vous est possible de faire votre don avant, pendant (soit le 28 mai 2023) et après le jour de l'événement. Des prix de présence seront tirés au hasard parmi les participants. Pour les marcheurs élités qui auront amassé 200 \$ et plus, un tirage d'un forfait au Château Laurier aura lieu.

Commanditaires régionaux



Commanditaire provincial





NOUVELLE TARIFICATION À LA MAISON GILLES-CARLE

À partir du 1er avril 2023 les tarifs à la MGC seront de 50\$ pour un répit hébergement par période de 24h et de 30\$ pour une journée en centre de jour.

Nous fournirons les produits d'hygiène personnel à ceux qui ne les auront pas apportés et ceux-ci seront facturés au coût réel du produit. Cependant, après le séjour, les gens devront repartir avec le reste de leurs produits à la maison. Pour les produits d'hygiène, les tarifs sont effectifs à partir de maintenant.

MAISON GILLES-CARLE CHAUDIÈRE-APPALACHES

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL
ASSISTANCE TÉLÉPHONIQUE
RÉFÉRENCIEMENT À DIVERS
ORGANISMES
SERVICE DE RÉPIT DE JOUR
JOURNÉE DE 3 À 7 HEURES
ACTIVITÉS
COLLATIONS/REPAS
SERVICE DE RÉPIT HÉBERGEMENT
POUR SÉJOUR
SÉJOUR DE 1 À 14 JOURS
ACTIVITÉS
COLLATIONS/REPAS
COUCHER

POUR DE L'INFORMATION
SUR NOS CRITÈRES

T 1-888-387-1230 POSTE 2

maisongilles-carleca@alzheimerchap.qc.ca
WWW.ALZHEIMERCHAP.QC.CA



PHOTO DE MARTIN PETIT

L'art de bien communiquer avec une personne atteinte d'un trouble neurocognitif

par *Yvan St-Hilaire, adjoint à la direction*

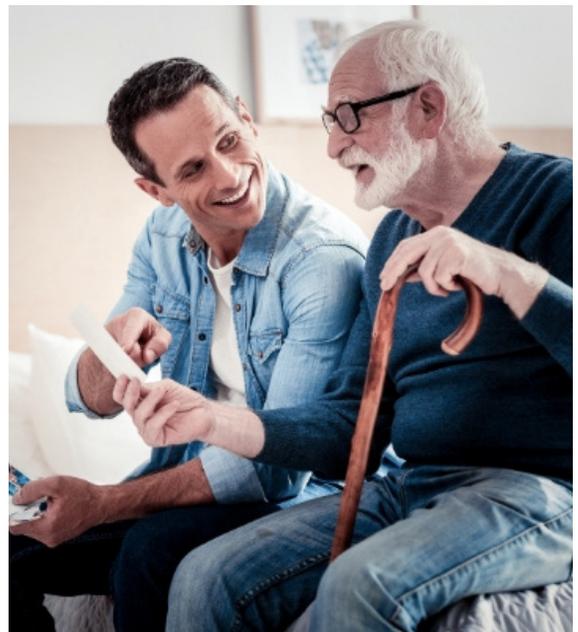
Dans la vie de tous les jours, nous vivons dans une société où la communication est plus rapide. Nous n'avons qu'à penser, par exemple, à la rapidité de communication tel que, les médias sociaux, les courriels, les textos, etc. Cependant, avec un trouble neurocognitif de type Alzheimer, la communication peut bouleverser nos conventions et nos habitudes. Avec une personne ayant un trouble neurocognitif, la communication se fera, pendant l'évolution, beaucoup plus lentement. Nous devons également nous adapter selon le rythme de la personne.

Si nous prenons, par exemple, la communication dans sa globalité, est-ce qu'on communique plus verbalement ou non ?

Lorsque nous communiquons, "7% c'est la parole, 35% l'expression faciale, 35% le langage corporel et 23% l'intonation vocale " Source : Linda Edgar, Maitriser l'art de l'adaptation, 2012. Cela nous amène à constater que la communication non verbale inclut entre autre, la posture, les gestes, les expressions faciales, (le toucher, l'odorat, la vue) le timbre de voix). Plus la maladie évolue, plus nous devons utiliser ces techniques non verbales.

Souvent, le cœur retient ce que la mémoire oublie. Si je parle avec mon cœur, il y a de fortes chances que la personne ressente le lien affectif avec elle...

Saviez vous que la Société Alzheimer est là pour vous supporter, aider et soutenir tout au long de la maladie. Il est important de ne pas rester seul et nous allons au rythme de chacun. Au plaisir de vous rencontrer au besoin,



Les services de la Société Alzheimer en bref !!!

Témoignages de proches aidants

« J'ai vraiment aimé participer au groupe de soutien, je me sens moins coupable et j'ai aimé partager avec d'autres proches aidants qui vivent la même chose que moi »

« Le groupe m'a permis de mieux comprendre ma mère, je trouvais ça dur, parfois, je ne savais pas comment agir. L'intervenante nous donne des trucs très facilitants pour notre accompagnement ».

**Vous pouvez
communiquer avec nous
au 1 888-387-1230
poste 1**



Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES



En résumé...

Une ressource à se souvenir...

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre des services personnalisés pour les personnes et pour les familles confrontées à la maladie. Nos services prennent plusieurs formes :

- Écoute téléphonique;
- Rencontre individuelle-familiale (dans le respect des consignes sanitaires en vigueur);
- Groupe d'information et de soutien pour les proches aidants;
- Temps de parole (groupe de soutien pour les personnes en début de maladie);
- Atelier d'information;
- Centre de documentation;
- Conférence;
- Formation et support aux équipes affectées au service de répit aux heures atypiques;
- Formation;
- Bulletin d'information trimestriel;
- Site Internet, page Facebook;
- Centre de jour l'Essentiel (pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif au stade léger à modérer).
- Maison Gilles-Carle Chaudière-Appalaches (service répit-hébergement).





PRÊT À AIDER ?

LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER
CHAUDIÈRE-APPALACHES EST À LA RECHERCHE DE
BÉNÉVOLES POUR RECUEILLIR DES DONS, EN NOTRE
NOM, DANS CERTAINS SALONS FUNÉRAIRES.

Roy & Giguère

À ST-GEORGES

 EDGAR
MERCIER & FILS
À STE-MARIE DE
BEAUCE

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS SANS FRAIS
AU 1 888 387-1230, POSTE 1
ET DEMANDEZ JOSÉE CLOUTIER

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR
EN TANT QUE BÉNÉVOLE
DANS NOTRE ÉQUIPE !

Don In Memoriam

Merci aux parents, ami(e)s et connaissances, qui ont choisi d'offrir un don à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches lors du décès de :

Albéric Allen
Hervé-Émile Allen
Évariste Aubé
Adèle Aubin Coulombe
Henri-Louis Beaudoin
Fernand Beaulieu
Gertrude Bégin
Yvette Bégin
Danielle Blais
Jeanine et Robert Bluteau
Jeannine Bolduc Grondin
François Bouffard
Jacques Boulet
Ephrem Boutin
Ghislaine Boutin
Rose-Alma Boutin
Cécile Caron
Thérèse Cliche Thibodeau
Marie-Paule Cloutier
Guy Couture
Jean-Marie Daigle
Huguette Després
Gabrielle Desrosiers
Paule Dupont
Jules Duval
Robert Ferland
Bertrand Fillion
Cécile Fortier
Léandre Fortier
Pauline Fortier
Clémence Fortin Laliberté
Émilienne Gilbert
Roger Gingras
Gabrielle Giroux
Eugénie Grondin Plante
Jean-Marc Grondin
Edouard Hamel
Jeanne Lacasse
Jacques Lacoursière
Pierrette Laflamme Allaire
Romuald Laforêt

Ghislaine Lacroix
Émérentienne Lamontagne
Yvette Lamontagne
Marie-Paule Lantagne
Ghislaine Lapointe
Léontine Lapointe
Doris Lefrançois Boucher
Thérèse Lemelin Langlois
Jeanne-Mance Leroux Paquet
Bruno Lessard
Marie-Stella Maheu Giguère
Camille Marois
Marcel Mathieu
Réginald Mathieu
Thérèse Mathieu
Yolande Morissette Courcy
Alain Nadeau
Léonard Paquet
Jacqueline Pellerin
Raymond Paré
Sylvio Poisson
Marc Poitras
Francine Rioux Drouin
Agathe Rivard
Hugue Roberge
Charline Rodrigue
Claude Rodrigue
Émmanuel Roy
Monique Roy
Wilfrid Roy
Raymond Savoie
Monique Sylvain
Michelle Thibault
Lucille Toutant Laliberté
Roger Tremblay
Conrad Turgeon
Alda Turmel
Rose-Alma Vachon Savoie
Alain Viel
Gilles Young

Votre contribution

Pour supporter le développement de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, il vous est possible de faire parvenir un don ou devenir membre. Votre contribution, même modeste, s'ajoute à celle de nombreuses personnes et entreprises.

Je désire faire un don de _____ \$

Je désire recevoir un reçu pour fins d'impôt (don de plus de 10 \$)

Je désire devenir membre et payer ma cotisation annuelle de 10 \$

Bulletin d'information trimestriel et documentation gratuite

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Un chèque libellé au nom de
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

Un mandat-poste _____

Par carte de crédit _____

Visa : _____

Mastercard : _____

Date d'expiration : _____

No CVV 3 chiffres (à l'arrière de la carte): ____

Signature : _____

Faire parvenir à :
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Case postale 1
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Merci !

Josée Cloutier, responsable des dons In Memoriam

SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE-APPALACHES

Recherche et rédaction

Josée Cloutier et Yvan St-Hilaire

Conception et mise en page

Josée Cloutier et Yvan St-Hilaire

Comité de lecture

Sonia Nadeau et Yvan St-Hilaire

Siège social

1494, route du Président-Kennedy Nord

Sainte-Marie (Qc) G6E 3P1

Téléphone : 418 387-1230 poste 1

Ligne sans frais : 1 888 387-1230 poste 1

Télécopieur : 418 387-1360

Courriel : info@alzheimerschap.qc.ca

Site web : www.alzheimerschap.qc.ca

Suivez-nous sur notre page Facebook



Adresse de correspondance :

case postale 1, Ste-Marie (Qc) G6E 3B4

Point de service

Centre de Soutien, Lévis*

730, avenue Taniata, local 110

Lévis (Qc) G6Z 2C5

Téléphone : 418 837-6131

Télécopieur : 418 837-6019

Courriel :

alzheimercentrelevis@alzheimerschap.qc.ca

* SVP, POUR VOUS ASSURER

DE LA PRÉSENCE D'UN(E) INTERVENANT(E)

DISPONIBLE À NOTRE BUREAU DE LÉVIS,

VEUILLEZ APPELER AVANT DE VOUS PRÉSENTER.

Heures d'ouverture des bureaux
de Sainte-Marie et de Lévis

Du lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Maison Gilles-Carle Chaudière-Appalaches

1271, 5e Rang

Saint-René (Qc) G0M 1Z0

Téléphone : 418-387-1230 poste 2

Ligne sans frais : 1 888 387-1230 poste 2

Télécopieur : 418 382-5496

Courriel : maisongilles-carleca@alzheimerschap.qc.ca



Nous sommes là pour vous !!

Région administrative de Chaudière-Appalaches

L'Islet

Montmagny

Bellechasse

Les Etchemins

Lévis



Nouvelle-Beauce

Beauce-Centre

Beauce-Sartigan

Les Appalaches

Lotbinière

**Nous nous déplaçons gratuitement
peut importe où que vous soyez en Chaudière-Appalaches**